

Pe. Francisco Faus

NOVENA  
DOS ENFERMOS  
a  
São Josemaria Escrivá

---

## **Imprimatur**

Concedemos a Imprimatur ao Opúsculo “**NOVENA DOS ENFERMOS a São Josemaria Escrivá**”, de autoria do **Pe. Francisco Faus**, fazendo votos de que produza abundantes frutos espirituais.

Dado em nossa Cúria, sob nosso selo, em 12 de julho de 2006.

+ Dom Fernando Antônio Figueiredo  
Bispo Diocesano de Santo Amaro.  
(São Paulo)

---

Pede-se aos que obtiverem graças por intercessão de São Josemaria Escrivá o favor de as comunicar à Prelazia do Opus Dei – Escritório para as Causas dos Santos, rua João Cachoeira, 1496, CEP 04535-007, São Paulo, SP, e-mail: [ecs.br@opusdei.org](mailto:ecs.br@opusdei.org)

Para informações sobre São Josemaria e o Opus Dei:  
<http://www.opusdei.org.br> e <http://www.josemariaescriva.info>

*Os livretos desta Novena são distribuídos gratuitamente. Podem-se solicitar mais exemplares ao endereço postal acima, ou pelo e-mail aí indicado.*





## Deus nos ama

---

### Reflexão: Palavras de São Josemaria Escrivá

*É preciso convencer-se de que Deus está junto de nós continuamente. – Vivemos como se o Senhor estivesse lá longe, onde brilham as estrelas, e não consideramos que também está sempre ao nosso lado. – E está como um Pai amoroso – quer mais a cada um de nós do que todas as mães do mundo podem querer a seus filhos –, ajudando-nos, inspirando-nos, abençoando... e perdoando... – Necessário é que nos embebamos, que nos saturemos de que Pai e muito Pai nosso é o Senhor que está junto de nós e nos Céus (Caminho, n. 267).*

*Quando te parecer que o Senhor te abandona, não te entristeças; procura-O com mais empenho! Ele, o Amor, não te deixa só (Forja, n. 250).*

*Se vierem contradições, fica certo de que são uma prova do amor de Pai que o Senhor tem por ti (Forja, n. 815).*

*Criança – Doente. – Ao escrever estas palavras, não sentis a tentação de as pôr com maiúsculas? – É que, para uma alma enamorada, as crianças e os doentes são Ele (Caminho, n. 419).*

Intenções: **A** – Oração do doente  
**B** – Oração pelo doente

**A** – Para que Deus nosso Senhor me conceda a graça de ver, com a luz clara da fé, que Ele está sempre ao meu lado, como um Pai amoroso, que nunca me abandona; que me faça compreender que Ele é o Amor, e quer o meu bem mais do que ninguém no mundo. E que me ajude a ter plena confiança no Médico divino, Jesus Cristo, que me pode conceder a saúde do corpo – se essa for a sua santa vontade – e a paz da alma.

**B** – Para que Deus conceda a seu filho(a) ... a graça de sofrer cheio(a) de fé e confiança, com a plena certeza de que Ele está sempre a seu lado, ajudando-o(a) com seu imenso carinho de Pai. E que, se essa for a sua santa vontade, lhe conceda a cura e o pleno restabelecimento.

## **Rezar a oração a São Josemaria:**

*Ó Deus, que por mediação da Santíssima Virgem Maria, concedestes inumeráveis graças a São Josemaria, sacerdote, escolhendo-o como instrumento fidelíssimo para fundar o Opus Dei, caminho de santificação no trabalho profissional e no cumprimento dos deveres cotidianos do cristão, fazei que eu saiba também converter todos os momentos e circunstâncias da minha vida em ocasião de Vos amar, e de servir com alegria e com simplicidade a Igreja, o Romano Pontífice e as almas, iluminando os caminhos da terra com o esplendor da fé e do amor. Concedei-me por intercessão de São Josemaria o favor que vos peço. Assim seja.*

Pai-nosso, Ave-Maria, Glória.

## Jesus é o nosso Amigo

---

### Reflexão: Palavras de São Josemaria Escrivá

*Jesus é teu amigo. – O Amigo. – Com coração de carne como o teu. – Com olhos de olhar amabilíssimo, que choraram por Lázaro... – E, tanto como Lázaro, te ama a ti (Caminho, n. 422).*

*Procuras a companhia de amigos que, com a sua conversa e afeto, com o seu convívio, te tornem mais grato o desterro deste mundo..., embora os amigos às vezes atraiçoem. – Não me parece mal. – Mas... como não frequentas cada dia com maior intensidade a companhia, a conversa com o Grande Amigo, que nunca atraiçoia? (Caminho, n. 88)*

*Contigo, Jesus, que agradável é a dor e que luminosa a obscuridade! (Caminho, n. 229)*

*Já pregaram Jesus ao madeiro [da Cruz]... Não era necessário tanto tormento. Ele podia ter evitado aquelas amarguras... Mas quis sofrer tudo isso por ti e por mim. E nós não havemos de saber corresponder? (Via Sacra, XI, n. 1)*



Intenções: **A** – Oração do doente  
**B** – Oração pelo doente

**A** – Para que Maria Santíssima e São José me alcancem a graça de sentir a ternura, o consolo e a alegria da amizade de Cristo, lembrando-me de que Ele nos disse: *Eu vos chamei de amigos*. E que essa amizade me torne mais suave aceitar e oferecer a Deus os meus sofrimentos – pelo tempo que Ele dispuser –, pensando no amor com que Jesus quis sofrer a sua Paixão por amor de mim.

**B** – Para que, por intercessão de Nossa Senhora e de São José, Deus conceda a seu filho(a sua filha) ... a graça de sentir a ternura, o consolo e a alegria da divina amizade de Jesus, de modo que lhe seja mais suave aceitar e oferecer a Deus os seus sofrimentos, pensando no amor com que Cristo sofreu por nós. E que não duvide de que Jesus lhe concederá a saúde, se isso for o melhor para a sua alma.

**Rezar a oração a São Josemaria: página 7**

## Deus ouve a oração dos doentes

---

### Reflexão: Palavras de São Josemaria Escrivá

*Depois da oração do Sacerdote e das virgens consagradas, a oração mais grata a Deus é a das crianças e a dos doentes (Caminho, n. 98).*

*Fala Jesus: “Digo-vos, pois: Pedi e dar-se-vos-á; buscai e achareis; batei e abrir-se-vos-á”. – Faz oração. Em que negócio humano te podem dar mais garantias de êxito? (Caminho, n. 96)*

*Orar é o caminho para atalhar todos os males que sofremos (Forja, n. 76).*

*Temos de crer com fé firme nAquele que nos salva, neste Médico divino que foi enviado precisamente para nos curar. E crer com tanto mais força quanto mais grave ou desesperada for a doença que tivermos (Amigos de Deus, n. 193).*

*...Repete com segura esperança: – Senhor, olha que estou doente; Senhor, Tu, que por amor morreste na*

*Cruz por mim, vem curar-me. – Confia..., persevera chamando pelo seu Coração amantíssimo. Como aos leprosos do Evangelho, Ele te dará a saúde (Forja, n. 213).*

Intenções:   **A** – Oração do doente  
                  **B** – Oração pelo doente

**A** – Para que, com a graça do Espírito Santo, aumente cada dia mais a minha fé na oração, certo de que Deus sempre escuta e atende a preces humildes e perseverantes de seus filhos, não deixando nunca de nos dar as graças mais convenientes para a nossa santificação e a nossa salvação. E que, por isso, ao pedir a Jesus a minha cura, não me falte a fé em que, se for para o meu bem, ele a concederá.

**B** – Para que o Espírito Santo ajude ... a ter muita fé na oração. Que, na oração, ele(ela) encontre paz e segurança, tendo a certeza de que Nosso Senhor prometeu escutar e atender as nossas preces, disposto sempre a nos dar o que mais nos convier. E que, por isso mesmo, não desanime de pedir, com muita fé – apoiado(a) também na intercessão da Virgem Maria – a graça da cura desta enfermidade, se isso for para seu maior bem.

**Rezar a oração a São Josemaria: página 7**

## Deus nos ajuda a estar alegres

---

### Reflexão: Palavras de São Josemaria Escrivá

*A alegria que deves ter não é essa que poderíamos chamar fisiológica, de animal são, mas uma outra, sobrenatural, que procede de abandonar tudo e te abandonares a ti mesmo nos braços amorosos do nosso Pai-Deus (Caminho, n. 659).*

*A alegria é consequência necessária da filiação divina, de nos sabermos queridos com predileção pelo nosso Pai-Deus, que nos acolhe, nos ajuda e nos perdoa. – Lembra-te bem e sempre disto: mesmo que alguma vez pareça que tudo vem abaixo, nada vem abaixo!, porque Deus não perde batalhas (Forja, n. 332).*

*O autêntico amor traz consigo a alegria: uma alegria que tem as suas raízes em forma de Cruz (Forja, n. 28).*

*Quero que sejas feliz na terra. – Não o serás se não perdes esse medo à dor. Porque, enquanto “caminhamos”, na dor está precisamente a felicidade (Caminho, n. 217).*

Intenções: **A** – Oração do doente  
**B** – Oração pelo doente

**A** – Para que Deus me conceda a graça de experimentar a maravilha da alegria cristã, que Jesus nos concede, como fruto do Espírito Santo, quando abraçamos as dores, doenças e contrariedades desta vida com um total abandono nos braços de Deus Pai. E que me ajude a entender que a alegria nasce do amor, e que o amor se torna autêntico – como o ouro purificado no fogo – na provação e na Cruz.

**B** – Para que Deus conceda a seu filho(a sua filha) ... o dom da alegria cristã, que o divino Espírito Santo comunica às almas que se abandonam filialmente nos braços de Deus Pai. E que a experiência dessa alegria o(a) ajude a compreender que não há felicidade maior que a de amar muito, imitando o amor total com que Jesus Cristo abraçou a Cruz por nós.

**Rezar a oração a São Josemaria: página 7**

---

**Deus abençoa os que  
aceitam a sua Vontade**

---

**Reflexão: Palavras de São Josemaria Escrivá**

*A aceitação rendida da Vontade de Deus traz necessariamente a alegria e a paz: a felicidade na Cruz. – Então se vê que o jugo de Cristo é suave e que o seu fardo não é pesado (Caminho, n. 758).*

*Jesus sofre para cumprir a Vontade do Pai... E tu, que também queres cumprir a Santíssima Vontade de Deus, seguindo os passos do Mestre, poderás queixar-te se encontras por companheiro de caminho o sofrimento? (Caminho, n. 213)*

*Estás sofrendo uma grande tribulação?... Diz, muito devagar, como que saboreando, esta oração forte e viril: – “Faça-se, cumpra-se, seja louvada e eternamente glorificada a justíssima e amabilíssima Vontade de Deus sobre todas as coisas. – Assim seja. – Assim seja.” – Eu te garanto que alcançarás a paz (Caminho, n. 691).*

*Jesus, o que Tu “quiseres”..., eu o amo (Caminho, n. 773).*

Intenções: **A** – Oração do doente  
**B** – Oração pelo doente

**A** – Para que, auxiliado(a) pela Virgem Santíssima, eu saiba aceitar com amor a Vontade de Deus dizendo, como Maria, um “faça-se” cheio de fé e de amor. E que nunca me esqueça de que a Vontade de Deus é sempre – mesmo quando não a entendemos – uma carícia do Céu, é o nosso verdadeiro bem; e, por isso, a nossa oração mais perfeita consiste em dizer: “Seja feita a vossa Vontade, assim na terra como no Céu”.

**B** – Que Nossa Senhora ajude seu filho(sua filha) ... a aceitar, com muita fé e muito amor, a santa Vontade de Deus e que, como fruto dessa aceitação, encontre a paz e experimente a verdade das palavras de Jesus: *O meu jugo é suave e o meu fardo é leve.*

**Rezar a oração a São Josemaria: página 7**

---

**Jesus nos ensina a fazer  
do sofrimento um ato de amor**

---

**Reflexão: Palavras de São Josemaria Escrivá**

*Quando estiveres doente, oferece com amor os teus sofrimentos, e eles se converterão em incenso que se eleva em honra de Deus e que te santifica (Forja, n. 791).*

*O caminho do Amor chama-se Sacrifício (Forja, n. 768).*

*Contigo, Jesus, que agradável é a dor e que luminosa a obscuridade! (Caminho, n. 229)*

*Olha com que amor (Jesus) se abraça à Cruz. – Aprende com Ele. – Jesus leva a Cruz por ti; tu... leva-a por Jesus. – Mas não leves a Cruz de rastos... Leva-a erigida a prumo, porque a tua Cruz, levada assim, não será uma Cruz qualquer: será... a Santa Cruz. Não te resignes com a Cruz. Resignação é palavra pouco generosa. Quer a Cruz. Quando de verdade a quiseres, a tua Cruz será... uma Cruz sem Cruz (Santo Rosário, 4º mistério da dor).*



Intenções: **A** – Oração do doente  
**B** – Oração pelo doente

**A** – Para que Deus nosso Senhor me ensine a ver a dor, o sofrimento, a doença, não como um castigo, mas como uma participação santa na Cruz de Cristo; de modo que eu saiba amar a Cruz como Ele a amou, e aprenda a abraçá-la e a oferecê-la a Deus sem nenhuma revolta nem queixa. E que, ao mesmo tempo, não deixe de rezar pedindo a Deus com fé – sempre unido(a) à sua Vontade – a graça da minha cura.

**B** – Para que Deus nosso Senhor ajude ... a entender que a doença e o sofrimento não são um castigo, mas um modo de participar na Cruz de Cristo e de abraçá-la com aquele mesmo amor com que Ele carregou o madeiro até o Calvário. E que, ao mesmo tempo, não deixemos de rezar, com fé e humildade, para que Deus se digne curar ..... da sua doença.

**Rezar a oração a São Josemaria: página 7**

---

**Deus ajuda-nos a dar  
alegrias aos outros**

---

**Reflexão: Palavras de São Josemaria Escrivá**

*Não esqueças que, às vezes, faz-nos falta ter ao lado caras sorridentes (Sulco, n. 57).*

*Evita com delicadeza tudo o que possa ferir o coração dos outros (Sulco, n. 807).*

*Tens de decidir-te a seguir o caminho da entrega: a Cruz às costas, com um sorriso nos lábios, com uma luz na alma (Via Sacra, II, n.3).*

*Tudo o que agora te preocupa cabe dentro de um sorriso, esboçado por amor de Deus (Sulco, n. 89).*

*Tens de procurar que, estejas onde estiveres, haja esse “bom humor” – essa alegria – que é fruto da vida interior (Forja, n. 151).*

Intenções: **A** – Oração do doente  
**B** – Oração pelo doente

**A** – Para que Deus nosso Senhor – enquanto eu estiver enfermo – me dê um coração capaz de passar por cima dos meus sofrimentos e de me voltar, com carinho, para as necessidades e preocupações dos outros; que me conceda bom humor e boa disposição para dispensar atenções e transmitir otimismo a todos os que me acompanham e me ajudam: os parentes, os que cuidam da minha saúde, os amigos que me visitam, etc.

**B** – Para que Deus nosso Senhor ajude ... – enquanto estiver doente – a encarar com alma grande os seus sofrimentos, de modo que, passando por cima deles, saiba ser uma fonte contínua de luz e de alegria para os outros, tanto pelo seu exemplo de generosidade e abnegação, como pela irradiação do seu sorriso, do seu bom humor, da sua fé e do seu amor.

**Rezar a oração a São Josemaria: página 7**

---

**Jesus convida-nos  
a colaborar com Ele**

---

**Reflexão: Palavras de São Josemaria Escrivá**

*Lembra-te disto na hora da dor ou da expiação: a Cruz é o sinal de Cristo Redentor. Deixou de ser o símbolo do mal para ser o sinal da vitória (Forja, n. 782).*

*Portanto, se é vontade de Deus que sejamos atingidos pelas garras da aflição, encaremo-lo como sinal de que Ele nos considera amadurecidos para nos associar mais estreitamente à sua Cruz redentora (Amigos de Deus, n. 124).*

*Se sabes que essas dores – físicas ou morais – são purificação e merecimento, abençoa-as (Caminho, n. 219).*

*Não é verdade que, mal deixas de ter medo à Cruz, a isso que a gente chama de cruz, quando pões a tua vontade em aceitar a Vontade divina, és feliz, e passam todas as preocupações, os sofrimentos físicos ou morais? – É verdadeiramente suave e amável a Cruz de Jesus. Não contam aí as penas; só a alegria de nos sabermos co-redentores com Ele (Via Sacra, II).*

Intenções: **A** – Oração do doente  
**B** – Oração pelo doente

**A** – Para que Jesus me ajude a agradecer a Cruz que Ele me envia e a vê-la como ela é: um ato de confiança de Deus em mim. Que eu compreenda que nosso Senhor, ao confiar-me a sua Cruz – através da atual enfermidade – me concede uma oportunidade grande de purificar e santificar a minha alma e de me tornar seu(sua) colaborador(a) na salvação do mundo. Que eu veja, portanto, a dor como um tesouro que posso oferecer pelo bem espiritual dos meus familiares e amigos, pela Igreja Santa, pelos pecadores afastados de Deus, pelos que sofrem, e por tantas outras pessoas.

**B** – Para que Jesus ajude ... a descobrir que a Cruz, o sofrimento decorrente da doença, pode tornar-se um tesouro divino, grande e santo, desde que saiba uni-lo, com fé e amor, ao Sacrifício redentor de Cristo, tanto para a purificação e amadurecimento da sua alma, como para o bem da Igreja e do mundo, para a salvação de muitos parentes, amigos, pecadores afastados de Deus, pessoas que sofrem e tantos outros.

**Rezar a oração a São Josemaria: página 7**

---

**Maria, nossa Mãe,  
está junto de nós**

---

**Reflexão: Palavras de São Josemaria Escrivá**

*Minha Mãe! As mães da terra olham com maior predileção para o filho mais fraco, para o mais doente... – Senhora! Eu sei que tu és mais Mãe que todas as mães juntas... – E como eu sou teu filho... E como sou fraco, e doente... (Forja, n. 234)*

*Se eu fosse leproso, minha mãe me abraçaria..., beijar-me-ia as chagas. – Pois bem, e a Virgem Santíssima? Ao sentir que ... estamos chagados, temos de gritar: Mãe! E a proteção da nossa Mãe é como um beijo nas feridas, que nos obtém a cura (Forja, n. 190).*

*Recorre, em confiança segura, todos os dias, à Virgem Santíssima. A tua alma e a tua vida sairão reconfortadas. – Ela te fará participar dos tesouros que guarda em seu coração, pois “nunca se ouviu dizer que algum daqueles que tivesse recorrido à sua proteção fosse desatendido” (Sulco, n. 768).*

*Santo Rosário. – Os gozos, as dores e as glórias da vida de Nossa Senhora tecem uma coroa de louvores*

*que os Anjos e os Santos do Céu repetem ininterruptamente..., como também os que amam a nossa Mãe aqui na terra. – Pratica diariamente esta devoção santa e difunde-a* (Forja, n. 621).

Intenções: **A** – Oração do doente  
**B** – Oração pelo doente

**A** – Para que Deus nosso Senhor me conceda uma devoção cada vez maior a Nossa Senhora, minha Mãe Santíssima, e me dê uma confiança absoluta na sua intercessão e nos seus cuidados maternos. Que Ele me faça compreender também que, para obter as graças que Lhe peço – desde a santificação do sofrimento, até a cura da doença e o pleno restabelecimento –, o caminho mais suave a garantido é recorrer à mediação de Maria, especialmente por meio da devoção que Ela mais aprecia: a recitação diária do Terço, o Santo Rosário.

**B** – Para que Deus nosso Senhor ajude ... a se refugiar, com uma confiança filial absoluta, nos braços de Nossa Senhora, Mãe de Deus e Mãe nossa. Que sinta seu amparo e aconchego materno. Que não se esqueça nunca de recorrer à intercessão dEla para pedir a santificação do sofrimento, a cura da doença e o restabelecimento pronto. E que mantenha, como um costume santo e inotocável, o hábito de rezar diariamente o Terço.

**Rezar a oração a São Josemaria: página 7**