

# GUIA PARA A CONFISSÃO

Depois dos cumprimentos habituais, fazes o Sinal da Cruz enquanto dizes:

Em Nome do Pai, e do Filho e do Espírito Santo

## TU | O SACERDOTE

1



O Senhor esteja no teu coração para que confesses os teus pecados com espírito arrependido

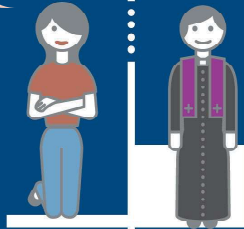
Já se passaram... dias/semanas/anos desde a minha última confissão

Se não te lembras, diz aproximadamente

Os meus pecados são...

Então confessa os teus pecados começando pelos mais graves

2



O Sacerdote vai-te dando alguns conselhos

E depois dir-te-á que cumpras uma penitência, que habitualmente é rezar alguma oração

Expressas o teu arrependimento dizendo:

Meu Deus porque sois tão bom, tenho muita pena de vos ter ofendido, ajudai-me a não tornar a pecar

Ou podes dizer um ato de contrição que conheças

4



Com a fórmula da absolvição é o próprio Jesus que te perdoa

5



...Eu te absolvo dos teus pecados em nome do Pai, e do Filho e do Espírito Santo

E no final convida-te a ires em paz

## JOVENS

***A confissão é a oportunidade de pedir perdão a Deus e de receber a sua misericórdia. Antes de se confessar, reserve alguns momentos de silêncio para reflectir no que fez e que possa ter prejudicado outras pessoas, e o que pode fazer para se tornar num cristão melhor. Uma confissão sincera permite a renovação da alma e a sua abertura à graça de Deus. As questões que se seguem podem ajudar a reflectir sobre as ações pelas quais deve pedir perdão.***

- Neguei ou abandonei a minha fé? Tenho a preocupação de conhecê-la melhor? Recusei-me a defender a minha fé ou fiquei envergonhado dela?
- Disse o nome de Deus em vão? Pratiquei o espiritismo? Manifestei falta de respeito pelas pessoas, lugares ou coisas santas?
- Faltei voluntariamente à Missa aos domingos ou dias de preceito? Esqueci-me de Deus, descuidando as minhas orações?
- Recebi a Sagrada Comunhão tendo algum pecado grave não confessado? Comunguei sem a devida reverência e sem o devido agradecimento?
- Fui prestável em casa? Deixei de dar carinho aos meus pais?
- Fui impaciente, fiquei irritado ou fui invejoso? Guardei ressentimentos ou fiquei relutante em perdoar? Estive de mau humor ou cedi à ironia? Julguei mal ou senti ódio por alguém?
- Deixei de estudar com empenho na escola? Cedi à preguiça? Tive falta de respeito para com os meus professores ou outros adultos?
- Fui violento ou participei em brigas? Fiz mal a alguma pessoa insultando-a ou falando mal dela? Revelei algum segredo ou disse coisas somente para fazer mal a outros?
- Tive pensamentos impuros? Falei de maneira obscena? Cometi actos impuros sozinho ou com outras pessoas? Vi imagens ou vídeos pornográficos?
- Contei mentiras para me desculpar, para magoar os outros ou para enaltecer a minha imagem?
- Roubei alguma coisa? Estraguei de propósito o que era dos outros? Fiz algum ato de vandalismo?
- Tenho inveja dos outros, da sua aparência, da sua popularidade, do seu trabalho, do seu dinheiro? Deixo que o meu coração fique preso ao desejo de possuir?
- Encorajei outros a comportarem-se mal?
- Consumi álcool em excesso? Usei drogas?
- Fui vaidoso ou egoísta nos meus pensamentos ou ações?
- Preferi a minha comodidade, fugindo do serviço aos outros? Tive a preocupação de aproximar os outros de Deus, com o meu exemplo e a minha palavra?