

stuff

ett öppet samtal

DET SOM VARIT

- Vad jobbade dina föräldrar med?
- Hur såg din barndom ut?
- Vilket är ditt lyckligaste minne från din barndom?
- Hade ni det gott ställt?
- Saknade du något som barn?
- Led du av att du inte hade vissa saker? Fick något att känna dig annorlunda än alla andra i klassen?
- Vilka minnen har du av hur dina föräldrar uppfostrade dig?
- Hur ställde du dig till det de sade?
- Lärde du dig något särskilt av dem i barn- eller ungdomen?

JUST NU

då vi behöver vara som mest ärliga med oss själva

- Hur ser ditt liv ut? Har du ett arbete?
- Är du nöjd med det du gör? Gillar du ditt arbete? Gör du det du trodde du skulle göra som barn?
- Vilka mål strävar du efter? Har du uppnått några av dem?
- Vad gillar du inte med ditt liv och vad skulle du vilja förändra?
- Hur ser din ekonomi ut? Vad vill du uppnå på det området? Vad skulle du vilja ha? Vad saknar du?
- Vad är du rädd för? Vad gör dig osäker?
- Vad får dig att vara avundsjuk på andra?
- Vad kan du inte leva utan?
- Om du vore helt och hållet fri, hur skulle du leva då? Varför?
- Tror du att det sätt som du blev uppfostrad har något att göra med allt detta?
- Hur mycket tid brukar du ägna åt andra?

stuff

ett öppet samtal

- Finns det något som inte fungerar i ditt liv? Vilken hjälp behöver du?
- Hjälper du någon annan som behöver hjälp?
- Varför hjälper du andra eller varför gör du det inte?
- Vilka konsekvenser får det i ditt liv?
- Vilken är din inställning till att leva hållbart?
- Hur ser dina köpvanor ut? Vad sätter du värde på? Är du beroende av att köpa något bara för att det är på rea?
- Hur viktiga är märkesvaror för dig?
- Vad betyder denna fras för dig: att ge sina barn det bästa av sig själv?

FRAMTIDEN

- Känner du igen den inställning som dina föräldrar hade till pengar och livet? Känner du igen deras beteende?
- Tänker du på hur de gjorde nu när du själv har familj?
- Hur vill du att dina barn ska göra med sin framtid?
- Hur har de jordat sina liv?
- Är de förberedda för svårigheter? Är de tappra? Vad får dem att lida?
- Om ni genomlider svårigheter, kan ni vara hoppfulla? Får barnen ångest?
- Vad gör du när du ser dem lida?
- Vilka är dina inre fiender i din relation till dina barn?
- Saknar dina barn något?
- Hur reagerar du när de ber om något?
- Tycker du det är bra att de gör något för andra?
- Brukar du och din man/fru tala om dessa saker med varandra?

TILL SIST

vilken slutsats drar du för dig själv?

- Varför är det svårt att vara återhållsam?
- Varför är det svårt att vara glad när man saknar något?
- Varför är det viktigt att vara återhållsam?
- Vad är du villig att offra för att bli fri?