

# stuff

un dialogue ouvert

## TON PASSÉ

- Quel était le métier de tes parents ?
- Comment s'est passée ton enfance ?
- Quel est le plus beau souvenir de ton enfance ?
- Avec ta famille, viviez-vous convenablement ? Aviez-vous le nécessaire ? Étiez-vous dans le besoin ?
- Lorsque tu étais enfant, avais-tu conscience d'appartenir ou non à une classe ou à un groupe social ?
- As-tu manqué quelque chose quand tu étais enfant ?
- Manquer de quelque chose t'a-t-il fait souffrir à un moment donné ? T'est-il déjà arrivé de te sentir différent de tes camarades de classe ?
- Quel souvenir gardes-tu de l'éducation donnée par tes parents ?
- As-tu respecté ce qu'ils disaient ?
- As-tu un souvenir spécial de cette période de l'enfance ou de l'adolescence où tu as appris quelque chose d'eux ?

## TON PRÉSENT

*c'est là que la plus grande honnêteté s'impose*

- A quoi ressemble ta vie ? Travailles-tu beaucoup, un peu, es-tu au chômage ?
- Es-tu heureux dans ton travail ? Aimes-tu ton travail ? Ton travail correspond-il à ce que tu voulais faire étant enfant ?
- Quels sont tes objectifs dans la vie ? As-tu déjà atteint certains d'entre eux ?
- Quels sont les aspects de ta vie que tu n'aimes pas et que tu voudrais changer ?
- Es-tu à l'aise financièrement ? Que poursuis-tu à ce stade ? Que souhaites-tu avoir ? Que te manque-t-il ?
- De quoi as-tu peur ? Quelles sont tes inquiétudes ?
- Qu'est-ce qui te rend jaloux de la vie des autres ? (ou chez les autres ?)
- Quelles sont les choses dont tu peux difficilement te passer ?
- Si tu pouvais vraiment choisir, si tu étais vraiment libre de tes engagements sociaux et professionnels, etc... Comment aimerais-tu vivre ? Pourquoi ?
- Penses-tu que la façon dont tes parents t'ont élevé a quelque chose à voir avec tout cela ?
- Combien de temps consacres-tu habituellement aux autres ?
- Traverses-tu actuellement une situation difficile ? Qu'est-ce qui t'aide ou qu'est-ce qui pourrait t'aider ?

# stuff

un dialogue ouvert

- En ce moment, aides-tu une personne qui traverse une mauvaise période ou qui se trouve dans une situation difficile ?
- Pourquoi le fais-tu ou pourquoi ne le fais-tu pas ?
- Cela a-t-il des conséquences dans ta vie ?
- Que penses-tu de la question de durabilité ?
- Quelles sont tes habitudes d'achat ? Accordes-tu de l'importance au prix, à la qualité, à l'immédiateté... Es-tu accro aux soldes ? Achètes-tu une chose parce qu'elle est bon marché ?
- Quelle valeur accordes-tu aux marques ?
- Que signifie pour toi l'expression "donner le meilleur à mes enfants" ?

## TON FUTUR

- Reconnais-tu les valeurs de tes parents dans ta façon d'agir et de vivre aujourd'hui ?
- Y repenses-tu maintenant que tu as ta propre famille ?
- Quel genre de vie souhaites-tu pour tes enfants ? As-tu des projets pour leur avenir ?
- Sur quel type de socle veux-tu qu'ils construisent leur vie ?
- Et sur quoi construisent-ils leur vie maintenant ?
- Sont-ils prêts à affronter les difficultés ? Sont-ils forts ? Quelles sont les choses qui les font souffrir ?
- Si ta famille devait traverser une période difficile, serait-elle capable d'y faire face avec espoir ? Cela rendrait-il anxieux tes enfants ?
- Que fais-tu lorsque tu les vois souffrir ?
- Quelles difficultés as-tu rencontrées pour les élever ? Quel(s) ennemi(s) as-tu eu à affronter ?
- Tes enfants manquent-ils de quelque chose ?
- Que fais-tu lorsqu'ils demandent des choses ?
- Es-tu inquiet de la situation sociale de tes enfants ?
- Es-tu soucieux qu'ils fassent quelque chose pour les autres ?
- Parles-tu souvent de ces choses avec ton mari / ton épouse ?

## POUR TERMINER

*As-tu des conclusions à tirer de nos discussions ?*

- Pourquoi est-il difficile d'éduquer à la sobriété ?
- Pourquoi est-il difficile de maintenir la joie en temps de crise ?
- Et pourquoi est-ce important ?
- Quelles sont tes dispositions ?