



#RECOLHIMENTO EM CASA MÊS DE NOVEMBRO

DURAÇÃO APROXIMADA
120 MINUTOS

COMECEMOS!

Introdução

MEDITAÇÃO

31 minutos

LEITURA

15 minutos

EXAME

MEDITAÇÃO

32 minutos

TERÇO

15 minutos

ORAÇÃO DO PAPA FRANCISCO



PARA COMEÇAR

O recolhimento é uma pausa nas atividades diárias para estar a sós com Deus e meditar sobre como vivemos a fé na família, no trabalho e na relação com os outros. O roteiro que oferecemos prevê duas meditações, leitura espiritual e o terço.

MEDITAÇÃO

"Enquanto ainda é tempo (1)"

31 minutos



O importante é que ao ouvir, você converse pessoalmente com Nosso Senhor e entre em um diálogo com Ele. Se precisar, você pode ir parando o áudio



LEITURA

A religião no lar. Transmitir a Fé na família. Vida de piedade, com naturalidade. Exemplo: que os filhos vejam que os pais rezam.

Deixamos o texto sugerido: Fé e família na nova evangelização.



EXAME DE CONSCIÊNCIA

Coloque-se na presença de Deus e considere estas questões com tranquilidade e em silêncio:

1. “Eu sou a ressurreição e a vida – disse Jesus –. Quem crê em mim, ainda que tenha morrido, viverá”. Medito frequentemente sobre a vida eterna, a realidade inegável da morte e do juízo de Deus, o purgatório, o céu e o inferno?
2. A realidade de que a vida nesta terra vai ter um fim serve-me para aproveitar melhor o tempo que Deus me concede?
3. Tenho presente que um dia terei de prestar contas a Deus do modo como empreguei os talentos que Ele me deu?
4. Ao lembrar-me da brevidade da vida, sinto a urgência de praticar aquela exortação de São Paulo: “Enquanto temos tempo, façamos o bem a todos os homens, mas particularmente aos irmãos na fé”?



EXAME DE CONSCIÊNCIA

5. A consideração de que um dia toda a minha vida estará patente aos olhos de Deus, ajuda-me a lembrar-me de que também agora Deus me vê? Essa consciência de que Ele penetra com seu olhar o fundo da minha alma, move-me a agir em tudo com pureza de intenção, com sinceridade íntima?

6. Pratico a retidão de intenção no trabalho, acabando com a maior perfeição possível as tarefas, de modo que sejam dignas de serem oferecidas a Deus?

7. Estou disponível para escutar com calma o meu cônjuge e os meus filhos? Como procuro transmitir a fé na minha família? Percebo que o mais importante é procurar que o ideal cristão entre pelos olhos – pela força do bom exemplo – e não somente pelos ouvidos?

8. Procuro transmitir aos meus filhos um exemplo de fé viva, pela participação na Missa, pela comunhão frequente e por outras práticas de piedade, como o terço, as orações da manhã e da noite, a bênção dos alimentos, etc.?

MEDITAÇÃO

"Enquanto ainda é tempo (2)"

32 minutos





TERÇO

O Santo Rosário é a oração com que os cristãos se dirigem a Nossa Senhora em todos os tempos, para pedir a sua proteção nos momentos de dificuldade



ORAÇÃO

DO PAPA FRANCISCO PELO
FIM DA PANDEMIA



ORAÇÃO

Ó Maria,
Tu sempre brilhas em nosso caminho
como sinal de salvação e esperança.
Nós nos entregamos a Ti, Saúde dos Enfermos,
que na Cruz foste associada à dor de Jesus,
mantendo firme a Tua fé.

Tu, Salvação do povo romano,
sabes do que precisamos
e temos a certeza de que garantirás,
como em Caná da Galileia,
que a alegria e a celebração possam retornar
após este momento de provação.

Ajuda-nos, Mãe do Divino Amor,
a nos conformarmos com a vontade do Pai
e a fazer o que Jesus nos disser.
Ele que tomou sobre si nossos sofrimentos
e tomou sobre si nossas dores
para nos levar, através da Cruz,
à alegria da Ressurreição. Amém.

Sob a Tua proteção, buscamos refúgio, Santa Mãe de Deus. Não desprezes as nossas súplicas, nós que estamos na provação, e livra-nos de todo perigo, Virgem gloriosa e abençoada.



**MUITO
OBRIGADO!**