

# RETIRO DE AGOSTO



**#ENCASA**



OPUS DEI  
CHILE

# RECURSOS

*Pincha en el ícono para acceder al contenido multimedia*

## PRIMERA MEDITACIÓN

[Audio aquí](#)



*La Transfiguración del Señor. «Qué bien se está aquí» (Mt 17,4): anticipo del cielo. Compartir la alegría de estar con Cristo con nuestros amigos.*

## LECTURA ESPIRITUAL

[Texto aquí](#)



*"En donde se oculta Dios"*

## SEGUNDA MEDITACIÓN

[Audio aquí](#)



*Jesús camina sobre las aguas: «Señor, socórreme» (Mt 8,25). Agarrar-se a la mano del Señor ante las dificultades, inquietudes, temores, inseguridades...*

# EXAMEN DE CONCIENCIA

## ACTO DE PRESENCIA DE DIOS

1. «Jesús se llevó con él a Pedro, a Santiago y a Juan (...) y se transfiguró ante ellos» (Mc 9, 2). Mirar y contemplar a Cristo, ¿me llena de esperanza? ¿Qué desánimos y tristezas podría abandonar en el Señor para que los convierta en gozo y fuente de nueva vida?

2. «Maestro, qué bien estamos aquí; hagamos tres tiendas» (Mc 9, 5). Estar con Jesús es fuente de alegría. ¿Cómo procuro compartirla con mi familia y mis amigos?

3. «La alegría tiene sus raíces en forma de cruz» (Forja, n. 28). Cuando me encuentro con dificultades y contrariedades en mis tareas ordinarias, ¿sé descubrir ahí a Cristo que me espera abrazado a la cruz, y me pide que la lleve con él?

4. «Y, después de despedirla [a la gente] subió al monte a orar a solas» (Mt 14, 23). ¿Busco, en lo posible, momentos para mi oración personal? Y al mismo tiempo, en mis ocupaciones diarias, en mi trabajo y en mi familia, ¿intento que mi vida esté transformada por mi relación con Dios?

5. ¿De qué manera insisto en pedir al Señor, sabiendo que «la oración es omnipotente» (Camino, n. 83) y «es siempre fecunda» (Camino, n.101)?

6. «Al ver que el viento era muy fuerte se atemorizó y, al empezar a hundirse, se puso a gritar: “¡Señor, sálvame!”. Al instante Jesús alargó la mano, lo sujetó y le dijo: “Hombre de poca fe, ¿por qué has dudado?”» (Mt 14, 30-31). ¿En qué momentos necesito aumentar la confianza en que el Señor está a mi lado, aun cuando las razones humanas parecen fallar?

7. «Tened confianza, soy yo, no tengáis miedo» (Mt 14, 27). ¿Frente a las inseguridades de la vida, intento abandonarme en el Señor sabiendo que quien está en las manos de Dios está en las mejores manos?

## ACTO DE CONTRICIÓN

## ROSARIO



Puedes rezar aquí el Santo Rosario de hoy contemplando con san Josemaría la escena antes de cada misterio. Te ayudará a rezarlo con más amor y piedad.