

10 NASVETOV ZA ŽIVLJENJE V KARANTENI

Negotovost nas v teh dneh hitro lahko privede do malodušja, dolgočasnja, občutka strahu ... Ta nekoliko prilagojeni seznam nasvetov, ki jih je dajal sv. Jožefmarija med skrivanjem v času vojne, ti lahko pomaga bolje izkoristiti to obdobje.

1 OPTIMIZEM

To situacijo dopušča Bog z nekim razlogom; zato jo je treba prenašati z nadnaravnim pogledom, dobro voljo in upanjem.

6 UMIRJENA MOLITEV

Ko se zunanje aktivnosti ustavijo, lahko človek doživi veliko notranjo rast, če to dobro izkoristi. Bog nas nikdar ne zapusti!

2 URNIK

Napravi si urnik za dobro izkoriščanje časa. Ne zanemari teh dni, ki te lahko obogatijo.

7 DOBRI POGOVORI

... z osebami v tvoji bližini oziroma na daljavo preko telefona ali videoklica.

3 NE ZABIJAJ ČASA

Ne zlorablaj tehnologije za to, da minejo "odvečne" ure.

8 BODI V OPORO

... ljudem okoli sebe. Strah in dolgočasje sta veliki skušnjavi. Bodi pozoren na potrebe tistih, ki so bolj ranljivi od tebe.

4 NAUČI SE KAJ NOVEGA

Danes je dober dan za začetek: tuj jezik, kak nov recept ali online izobraževanje, ki ga že nekaj časa načrtuješ.

9 OHRANI MIRNE ŽIVCE

Poskusi se ne ukvarjati z negativnimi stvarmi in se zahvali za vse dobro, ki si ga deležen.

5 HOBIJI

Zdaj je čas za hobije: glasba, branje, filmska umetnost, pisanje, šport, če je mogoče.

10 OPRAVIČI SE

Sobivanje v karanteni je po navadi zapleteno. Ne pusti, da grejo trenja mimo, ne da bi rekel "oprosti".