

Acte de presència de Déu

1. «Maria se n'anà de pressa a la Muntanya» (Lc 1, 39). La Verge, estant embarassada, no va dubtar a posar-se en camí per anar a visitar la seva cosina santa Elisabet. Procuo jo també anticipar-me, ajudant a casa i fent els favors o serveis que els altres necessiten? Soc flexible per canviar els plans quan les persones o les circumstàncies ho requereixen?

2. La Verge és Mare de l'amor bell. ¿Alimento l'amor al meu cònjuge amb detalls d'afecte, tendresa, atenció, escolta, arranjament personal, etc.? Procuo fer-li la vida agradable?

3. A l'empara de la Verge, ¿demano amb la fe d'un pare i mare cristià que els meus fills o els fills dels altres descobreixin l'atractiu de Jesucrist? ¿M'alegraria que es lliuessin plenament a ell, si és la seva vocació?

4. «No n'hi ha prou de saber que Ella és Mare, considerar-la així, parlar-ne així. Ella és la teva mare i tu ets el seu fill; t'estima com si fossis el seu únic fill d'aquest món»(Amics de Déu, n. 293). Miro de tractar Maria amb la confiança d'un fill petit necessitat d'afecte i seguretat?

5. «Vine, oh Sant Esperit!: il·lumina el meu enteniment, per conèixer els manaments: enforteix-me el cor contra les insídies de l'enemic: inflama la meva voluntat...» (Oració composta per sant Josepmaria el 1934, *Entrevista sobre el fundador de l'Opus Dei*, Rialp, pàg. 167). Compto amb l'ajuda de l'Esperit Sant per descobrir en què puc semblar-me més a Crist? Com les seves inspiracions m'ajuden a millorar el caràcter i així tractar cada vegada millor tots els que són al meu voltant?

6. «Però jo no em separo mai de tu: tu em dones la mà, em guies amb el teu consell, i després em prendràs a la glòria» (*Sal 73, 23-24*). Com em deixo acompanyar en la direcció espiritual? En meditar amb el Senyor els consells que rebo, procuro descobrir allò a que em convida?

7. «El vent bufa allà on vol», li diu Jesús a Nicodem (*Jn 3, 8*). Procuro aprendre, com Nicodem, que Déu pot parlar-me a través dels altres i del que em passa durant el dia?

Acte de contrició