

Acte de presència de Déu

1. M'esforço a conèixer bé els ensenyaments de l'Església per créixer en santedat i fer apostolat en les meves ocupacions de cada dia? He fixat unes estones –diàries o setmanals– per aprofundir en la fe catòlica?

2. Conec bé el *Catecisme de l'Església catòlica* i el seu *Compendi*? En tinc sempre un exemplar a l'abast? El faig conèixer als meus amics?

3. Nostre Senyor renya durament els «guies cecs» que no menen per bon camí els qui els demanen consell. Conec els ensenyaments de l'Església sobre els principals problemes ètics que es plantegen en el meu ambient, o bé en parlo amb lleugeresa i desconeixement? M'adono que tinc la responsabilitat de transmetre als amics el que vaig aprenent? Penso com haig de dir les coses perquè siguin ben rebudes?

4. Escrivia Joan Pau II que solia demanar consell abans de començar a llegir un llibre, i comentava: «No tot és valuós i útil. Cal saber triar, i demanar consell sobre el que s'ha de llegir» (*Aixequen-vos! Anem!*, p. 89). Em deixo aconsellar sobre l'orientació moral d'un llibre o d'una pel·lícula que em puguin interessar? Explico bé a la meva dona, als fills, als companys de feina, els avantatges d'aquesta manera d'actuar?

5. Segueixo un pla de vida, és a dir, tinc organitzat el temps de manera que inclogui alguns moments dedicats especialment al tracte amb Déu? I, en particular, busco cada dia Jesucrist «en el pa i en la paraula»: en l'Eucaristia i en l'oració?

6. La santa Missa fa present el sacrifici de Crist a la creu: és per a mi l'esdeveniment més important del dia? Estic disposat a vèncer les dificultats –transports, manca de temps, compromisos diversos– per tal de rebre nostre Senyor a l'Eucaristia?

7. M'organitzo la jornada amb una perspectiva cristiana? Tinc estones previstes per llegir l'Evangelí, per resar a la Mare de Déu, per fer un examen de consciència?

8. Faig els plans de vacances escollint llocs adequats per a un cristià i per a la vida familiar? En els dies de descans, poso com a prioritat els moments de trobada amb Déu? Ensenyo als meus parents a cercar amb antelació llocs i horaris de misses? Aprofito aquestes indagacions per revifar la fe d'altres cristians que, per distracció o comoditat, no han pensat a participar en la Missa dominical?

9. Valoro la direcció espiritual com una escola per conèixer i tractar més bé Jesucrist? Hi recorro amb regularitat?

10. En la direcció espiritual, obro el cor amb senzillesa i faig que em coneguin bé? Assumeixo els consells rebuts amb responsabilitat i sentit sobrenatural, sabent que em correspon a mi decidir personalment com he d'actuar?

11. Sóc conscient que no sempre trobaré respostes definitives a esdeveniments de la meva vida? Tinc el cor obert a aquest misteri? La meva actitud és de fe i seguretat en el fet que Déu m'estima?

12. Demano a la Mare de Déu que enforteixi la meva vocació cristiana? M'ajuda a considerar que la Verge Maria m'empararà en el moment de la mort?

Acte de contrició