

Acte de presència de Déu

1. Jesús va pujar a la muntanya i els ensenyava: «Feliços els pobres en l'esperit... Feliços els qui ploren... els humils...» (*Mt 5, 1-12*). Quan Jesús ens va ensenyar les benaurances, ens va traçar un estil de vida segons el seu cor. Quan parlo amb Déu, ¿li demano que em doni llums sobre com puc viure les benaurances de dia en dia?

2. «Coneixeu prou bé la generositat de nostre Senyor Jesucrist; ell, essent ric, es va fer pobre per vosaltres, perquè us enriquíssiu amb la seva pobresa» (*2Co 8, 9*). Dins de les meves circumstàncies econòmiques i professionals, ¿m'he deixat influenciar pel consumisme o sé posar al servei de la meva missió les coses i el temps de què dispo? Viure amb Déu ¿em dona la serenitat, confiança i sentit de l'humor davant la manca de diners, de temps o de qualitats físiques o intel·lectuals que m'agradaria posseir?

3. «L'únic bé és estimar Déu amb tot el cor i ésser aquí baix pobre d'esperit» (Santa Teresa de Lisieux). Miro d'entendre que tot el que tinc ho he rebut gratuïtament de Déu i que l'esperit de l'Opus Dei em porta a utilitzar allò necessari per desenvolupar la meva vocació?

4. «Els qui sembraven amb llàgrimes als ulls criden de goig a la sega» (*Salm 126, 5*). Com puc cercar en Jesús el consol i la pau? Quan tracto els altres, ¿de quina manera podria transmetre pau, consol i alegria?

5. «Accepteu el meu jou i feu-vos deixebles meus, que soc benèvol i humil de cor, i trobareu el repòs» (*Mt 11, 29-30*). En quins aspectes necessito la llum i la força de l'Esperit Sant per a ser benèvol i humil com el Senyor, també en el meu tracte amb els altres?

6. «Vosaltres sou la sal de la terra» (*Mt 5, 13*). «Mira de prestar la teva ajuda sense que se'n adonin, sense que t'alabin, sense que ningú no et vegi..., per tal que, passant ocult, com la sal, assaonis els ambients on et mous; i contribueixis a aconseguir que tot sigui —pel teu sentit cristià— natural, amable i gustós» (*Forja*, n. 942). Soc conscient que en la mesura que soc a prop de Déu, seré aquesta sal que el Senyor vol necessitar per transformar la societat?

7. «Ets, entre els teus —ànima d'apòstol—, com la pedra caiguda al llac. —Produeix, amb el teu exemple i la teva paraula, un primer cercle..., i aquest, un altre... i un altre, i un altre... Cada vegada més ample. T'adones ara de la grandesa de la teva missió?» (*Camí*, n. 831). Com és l'exemple que dono als altres amb la meva vida?

Acte de contrició