

Acte de presència de Déu

1. Nostre Senyor va dir: «La veritat us farà lliures» (*Jn 8,32*). Parlo de Jesucrist, «el camí, la veritat i la vida», que ens allibera de l'esclavatge del pecat? Llegeixo i medito l'Evangeli a fi de transmetre aquesta bona nova?

2. Només la veritat pot omplir l'ànima. Sóc sincer i atent amb els altres, sabent que és condició necessària per forjar una bona amistat?

3. Evito sempre la mentida, encara que impliqui passar una mala estona? Educo els fills en la sinceritat, animant-los a actuar amb responsabilitat? Els comprenc amb amor i els manifesto la confiança que hi tinc?

4. Tinc la preocupació de difondre la veritat sobre el respecte a la vida, al matrimoni i a la família, dins el meu ambient? Puc dir que faig tot el que és al meu abast per afavorir una legislació adequada en aquests àmbits?

5. Dedico temps a pensar en projectes que vagin en benefici dels altres? Hi involucro amics i coneguts? Què estic fent –en la mesura de les meves possibilitats, i juntament amb altres persones– per influir cristianament a la comunitat de veïns, al barri, a la ciutat o al país? Compto amb la gràcia de Déu?

6. He pres cap iniciativa per promoure una cultura que respecti i difongui la dignitat humana? Considero l'eficàcia dels gestos menuts: una carta o un correu a un diari, un escrit a les autoritats municipals, o a una associació local? Animo la gent que fa coses bones? Fomento entre els coneguts que inverteixin econòmicament en àmbits des dels quals es pot incidir cristianament en la cultura?

7. «Jesús li respongué: “Dona, és gran la teva fe! Que es faci tal com tu vols.”» (*Mt 15,28*). Recorro a nostre Senyor amb confiança, sabent que escolta sempre la meva oració? Crec que ell procura el que és millor per a mi, encara que em sembli que no em respon?

8. Recorro a Déu per recomençar en la meua vida, encara que sembli que tot està perdut? Sé que la meua oració no eliminarà sempre les dificultats, ni les preocupacions, però em donarà força per portar-les amb ànim, i Jesús m'agafarà per la mà com va fer amb Pere quan s'ofegava enmig de la tempesta?

9. Demano a nostre Senyor que m'augmenti la fe per complir la seva voluntat?

10. «Ningú no pot servir dos senyors» (Mt 6,24). M'adono que, per seguir Crist i ser feliç, no haig de posar el cor en els béns terrenals? Valoro si convé una despesa abans de fer-la?

11. Amb l'exemple i la paraula, fomento en la família i entre els amics un estil de vida sobri en les despeses personals i generós amb els més necessitats, indispensable per veure Crist?

12. Estic disposat a posar les necessitats del proïsme per davant de les meves aficions, els dels béns materials, de les estones de descans? Somric i em mostro alegre encara que em costi? Promoc a casa diversions que fomentin la convivència entre tothom? Què faig per augmentar la unitat amb la meva dona?

13. Sé enfocar les vacances de manera cristiana? Sóc valent per no cedir davant diversions o comportaments que no fan per a un fill de Déu i plantejo altres opcions de manera positiva? Recorro a la Mare de Déu?

Acte de contrició