

GUIA PARA PREPARAR A CONFISSÃO

(PARA JOVENS)

“A confissão é um sacramento que tem por finalidade o **perdão** dos pecados cometidos depois do Batismo; a recuperação do estado de **graça**; se perdido; a remissão da pena eterna merecida por causa dos pecados mortais e, ao menos em parte, das penas temporais que são consequência do pecado; a paz e a serenidade da consciência, e a consolação do espírito; o acréscimo das forças espirituais para o combate cristão.(cf. Compêndio do Catecismo da Igreja, n. 310)”

1



FAÇA UM EXAME DE CONSCIÊNCIA

Comece com uma oração: **“Meu Deus, dai-me luz para conhecer os pecados que cometi; as suas causas e os meios de evitá-los.”**

2

Para ajudar, siga os itens a seguir que auxiliam a fazer o exame de consciência.

Neguei ou abandonei a minha fé? Tenho a preocupação de conhecê-la melhor? Recusei-me a defender a minha fé ou fiquei envergonhado dela?

Disse o nome de Deus em vão? Pratiquei o espiritismo ou coloquei a minha confiança em adivinhos ou horóscopos? Manifestei falta de respeito pelas pessoas, lugares ou coisas santas?

Faltei voluntariamente à Missa nos domingos ou dias de preceito? Esqueci-me de Deus, descuidando as minhas orações?

Recebi a Sagrada Comunhão tendo algum pecado grave não confessado? Comunguei sem a devida reverência ou sem agradecimento ?

Fui prestativo em casa? Deixei de dar carinho aos meu pais e irmãos?

Fui impaciente, fiquei irritado ou fui invejoso? Guardei ressentimentos ou relutei em perdoar? Estive de mau humor ou cedi à ironia? Julguei mal ou senti ódio de alguém?

Deixei de estudar com empenho na escola? Cedi à preguiça? Tratei os professores ou adultos com desrespeito?

Fui violento ou participei de brigas? Fiz mal a alguma pessoa insultando-a ou falando mal dela? Revelei algum segredo ou disse coisas somente para fazer mal a outros?

Tive pensamentos impuros? Falei de maneira obscena? Cometi atos impuros sozinho ou com outras pessoas? Vi imagens, sites ou vídeos pornográficos?

Contei mentiras para me desculpar, para magoar os outros ou para enaltecer a minha imagem?

Roubei alguma coisa? Estraguei de propósito o que era dos outros? Fiz algum ato de vandalismo?

Tenho inveja dos outros, da sua experiência, da sua popularidade, do seu trabalho, do seu dinheiro? Deixo que o coração fique preso ao desejo de possuir?

Encorajei outros a se comportarem mal?

Consumi álcool em excesso? Usei drogas?

Fui vaidoso ou egoísta em meus pensamentos ou ações?

Preferi a minha comodidade, fugindo do serviço aos demais? Tive a preocupação de aproximar os outros de Deus, com o meu exemplo e a minha palavra?

3

PRONTO!

Depois de fazer o exame diga um ato de contrição e então siga passo a passo o **Guia de Confissão** no verso.



GUIA DE CONFISSÃO

“Os que recebem o sacramento da penitência com o coração contrito podem usufruir a **paz** e a **tranquilidade** da consciência, que vem acompanhada de uma intensa consolação espiritual”.
(Catecismo da Igreja Católica, n.1468)

1 PARA CONFESSAR É NECESSÁRIO:

- Examinar a consciência sobre pensamentos, palavras, atos e omissões.
- Arrepende-se dos pecados.
- Fazer o propósito de se corrigir.
- Relatar os pecados ao sacerdote.
- Cumprir a penitência prescrita.

2

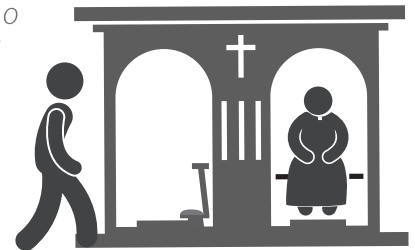


FAÇA UM EXAME DE CONSCIÊNCIA

Quer ajuda? Utilize o **Guia para Preparar a Confissão** no verso.

3

PROCURE UM SACERDOTE



6

Você pode dizer:

Senhor, Tu sabes tudo: Tu sabes que eu Te amo

Depois confesse os seus pecados começando pelos mais graves



5

O sacerdote diz:

O Senhor esteja em teu coração, para que, arrependido, confesses os teus pecados



4

Enquanto faz o sinal da cruz diz:

Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Amém.

7

O sacerdote:

- Dará algum conselho...
- Indicará uma penitência, que normalmente consiste em rezar alguma oração.
- E pedirá que diga um ato de contrição.



8

Pode dizer algum que conheça ou:

Senhor Jesus, Filho de Deus, tende piedade de mim, que sou um pecador



9

Com a fórmula da absolvição é Jesus Cristo que perdoa.

... E eu te absolvo dos teus pecados, em nome do Pai, e do Filho e do Espírito Santo.

10

Você diz:
Amém.

11

No fim o sacerdote se despedirá e dirá:
... Vai em paz.

12

CUMpra A PENITÊNCIA

