

VALFART TIL DEN HELLIGE DØREN

Hva forventes det av en pilegrim til den hellige døren?



Å komme frem til Den hellige døren er å ha nådd målet for en pilgrimsreise eller valfart. En valfart er en av mange mulige spesielle «gjerninger» som uttrykker vilje til fullstendig fornyelse og fortsatt medvandring med Kirken på sitt hjemsted og i hele verden.

Som pilegrim søker man forsoning med Gud, man går til skriftemål. Når pilegrimen har skriftet sine alvorlige synder tar Guds Ånd igjen bolig i ham. Man kommer i «nådens stand» og synden hindrer en ikke lenger fra å være nær Gud. Da er man rede til å gå videre på den kristne veien.

Pilegrimen tar avstand fra all synd, også de såkalte «småsyndene» (de venielle syndene) og går etter et fullstendig skriftemål til den hellige kommunion.

Man ber etterpå en bønn i enhet med Den hellige fars intensjoner, det vil si bønnen skal holdes i en form for åndelig fellesskap med Kirkens høyeste hyrde, Peters etterfølger. Denne bønnen har ingen fast form – man kan be Fader Vår eller Hill deg, Maria, men også en annen bønn, selv en fritt formulert bønn. Det vesentlige er altså dette indre fellesskapet med paven og derved med hele Kirken

I Barmhertighetens år forventes det at pilegrimene skal vitne om Guds barmhertighet, ved for eksempel å gi av sin tid for å besøke de gamle og syke, eller støtte bistandsvirksomhet.

SAMVITTIGHETSFRANSKTELSE

Forbered deg på skriftemålet ved å tenke gjennom dine synder og gjøre en fast beslutning om ved Guds hjelp å ikke synde igjen:

➤ *Det første bud*

Du skal ikke ha andre guder enn meg

Har jeg mislykkes i å elske Gud, å sette ham først i livet, å takke ham, stole på ham, elske ham slik han fortjener? Har jeg tvilt på eller fornektet troen? Slurver jeg med bønnene mine? Har jeg hver dag gitt tid til Gud i bønn? Har jeg vært involvert i magiske øvelser som spådommer, åndepåkallelse, det okkulte?

➤ *Det andre bud*

Du skal ikke misbruke Herren din Guds navn

Har jeg forbannet noen eller svoret? Ønsket ondt over noen? Har jeg brukt Guds navn uten ettertanke, slurvete, som forbannelse? Har jeg brukt «stygge ord» eller dårlige vitser? Har jeg vanhelliget noen eller noe?

➤ *Tredje bud*

Du skal holde hviledagen hellig

Har jeg bevisst unngått den hellige messe på søndager eller helligdager? Har jeg kommet for sent til messen, eller gått ut av den for tidlig uten en god grunn? Har jeg latt være å motta den hellige kommunion i det minste en gang hvert år i påsketiden? Har jeg mottatt kommunion bevisst på at jeg har begått en alvorlig synd? Har jeg latt

være å skrifte en gang hvert år? Løy jeg, eller skjulte jeg bevisst noe for presten i noen av mine tidligere skriftemål? Har jeg unødvendig arbeidet på Herrens dag? Har jeg latt være å forsøke å gjøre Herrens dag til en familiedag og en hviledag?

➤ *Fjerde bud*

Du skal hedre din far og din mor

Har jeg hedret og adlydt mine foreldre, og respektert mine søsken? Har jeg vist omsorg for mine foreldre? Respektert andre som har lov til å bestemme over meg? Har jeg latt være å hjelpe til hjemme eller blåst i å tilbringe tid med familien? Har jeg forsømt min mann/kone eller mine barn? Har jeg vært et godt eksempel på en troende? Har jeg brydd meg om mine syke og gamle slektninger?

➤ *Femte bud*

Du skal ikke slå i hjel

Har jeg fostret sinne og misunnelse? Har jeg næret hat i mitt hjerte? Har jeg slått eller skadet noen? Har jeg skadet meg selv? Gått foran med et dårlig eksempel eller ledet andre til synd? Har jeg misbrukt alkohol eller andre rusmidler? Unngår jeg fråtsing? Har jeg tatt abort eller på noen måte tillatt eller oppmuntret til abort? Har jeg overveid selvmord? Har jeg overveid sterilisering?

➤ *Sjette bud*

Du skal ikke bryte ekteskapet

Lever jeg kyskt i henhold til min stand i livet (som gift, enslig, prest eller ordensmedlem)? Har jeg vist andre mennesker respekt, eller har jeg behandlet dem som objekter, i tanke eller handling? Har jeg kastet urene (ukyske) blikk? Har jeg kledd meg eller oppført meg utfordrende? Har jeg sett på pornografi, i bøker, blader, filmer eller på internett? Har jeg masturbert (onanert)? Prøver jeg å unngå å havne i situasjoner med en person jeg synes er tiltrekkende, som kan lede til synd? Lidenskapelige kyss? Syndige berøringer? Har jeg hatt sex utenfor ekteskapet? Er jeg åpen for livet i mitt ekteskap, har jeg brukt prevensjonsmidler? Forstår jeg at barn er en gave fra Gud, og at jeg derfor ikke har rett til å foreta umoralske behandlinger for å oppnå å bli gravid?

➤ *Sjuende bud*

Du skal ikke stjele

Har jeg stjålet det som ikke er mitt? Ga jeg det tilbake eller kompenserte jeg for det jeg har stjålet? Har jeg fusket med lekser eller på prøver? Har jeg sløst bort tiden på jobben eller på skolen? Har jeg gjort skade på noe? Unngår jeg sløvheter og giddeløshet? Bruker jeg tid på spill på en ansvarsløs måte? Er jeg gavmild mot de trengende?

Angerbønn

Min Gud, av hele mitt hjerte angrer jeg mine synder. Ved å velge å gjøre det onde, og ved å unnlate å gjøre det gode, har jeg syndet mot deg som jeg skulle elske over alle ting. Med din hjelp lover jeg fast å gjøre bot og unngå all synd, og alt som måtte lede meg til synd. Vår Frelser Jesus Kristus led og døde for oss. I hans navn, min Gud, miskunn deg over meg. Amen.

➤ *Åttende bud*

Du skal ikke lyve

Har jeg løyet eller sladret? Snakket stygt om noen, eller baktalt noen? Snakker jeg alltid sant? Har jeg, uten gode grunner, avslørt hemmeligheter som burde forblitt konfidensielle? Er jeg kritisk, negativ eller ubarmhjertig når jeg snakker?

➤ *Niende bud*

Du skal ikke begjære din nestes hustru

Har jeg bevisst gått omkring med urene tanker? Har jeg oppmuntret dem ved å fortsette å stirre, ved nysgjerrighet eller ukysk prat? Har jeg latt være å kontrollere min fantasi eller lyst på andre mennesker?

➤ *Tiende bud*

Du skal ikke begjære noe som hører din neste til

Er jeg gjerrig eller selvisk? Er jeg misunnelig på det som andre har? Er jeg misunnelig overfor andre fordi de har noe jeg ikke kan ha? Er jeg lunefull og dyster? Arbeider, studerer og holder jeg meg aktiv for å unngå dagdrømming? Har jeg satt mitt hjertes håp til jordiske ting eller til himmelske skatter? Har materielle ting en for viktig plass i mitt liv? Stoler jeg på at Gud kommer til å passe på mine åndelige og materielle behov?

SKRIFTEMÅLSRITUALE

Presten hilser den troende som kommer for å skrifte, og begge gjør korsets tegn

✠ *I Faderens og Sønnens og den Hellige Ånds navn.*
Amen.

Presten oppmuntrer den skriftende til å ha tillit til Gud med følgende eller lignende ord:

Prest: Måtte Gud, som opplyser våre hjerter, gi deg å se din egen skyld og tro på hans barmhjertighet.

Skriftende: Amen.

Presten kan eventuelt lese en bibeltekst om Guds barmhjertighet og menneskets behov for frelse.

Skriftende: Det er ... siden mitt siste skriftemål. Dersom den skriftende ikke kjenner presten fra før, bør en fortelle kort om sin livssituasjon (enslig, gift, prest, nonne, nylig konvertert, nylig fermet, nylig gått til førstekommunion osv.), slik at presten på en bedre måte kan forstå ens vansker og hjelpe en videre.

Skriftende: Dette er mine synder ...

Den skriftende bekjenner så alle sine synder. Som avslutning kan den skriftende be følgende angerbønn:

Skriftende: Min Gud, av hele mitt hjerte angrer jeg mine synder. Ved å velge å gjøre det onde, og ved å unnlate å gjøre det gode, har jeg syndet mot deg som jeg skulle elske over alle ting. Med din hjelp lover jeg fast å gjøre bot og unngå all synd. Vår Frelser Jesus Kristus led og døde for oss. I hans navn, min Gud, miskunn deg over meg.

Etter dette vil presten kort kommentere ens skriftemål, understreke Guds uendelige vilje til tilgivelse og gi den skriftende en bot. Så følger absolusjonen, hvor Gud ved Kirkens tjeneste tilgir den skriftendes synder:

Prest: Gud, vår barmhjertige Far, har ved sin Sønnns død og oppstandelse, forsonet verden med seg og sendt den Hellige Ånd til syndenes forlatelse. Han gi deg ved sin Kirkes tjeneste tilgivelse og fred.

SÅ FORLATER JEG DEG DINE SYNDER I FADERENS OG SØNNENS OG DEN HELLIGE ÅNDS NAVN ✠

Skriftende: Amen.

Prest: Lovpris Herren, for han er god.

Skriftende: Hans miskunn varer til evig tid.

Prest: Herren har tilgitt dine synder. Gå med fred.

Skriftende: Gud være lovet