

75 ANOS DO OPUS DEI EM PORTUGAL

75 Anos/75 Famílias

« Um homem ou uma sociedade que não reaja diante das tribulações ou das injustiças e se não esforce por as aliviar, não é um homem ou uma sociedade à medida do amor do Coração de Cristo. Os cristãos – conservando sempre a mais ampla liberdade quando se trata de estudar e de pôr em prática as diversas soluções, segundo um pluralismo bem natural – terão de convergir no mesmo anseio de servir a humanidade. Se não, o seu cristianismo não será a Palavra e a Vida de Jesus: será um disfarce, um embuste feito a Deus e aos homens. »

Cristo que passa, 167

Quem somos:

Um grupo de amigos que, numa tarde de conversa, a propósito dos desafios propostos pelo Papa Francisco para o ano 2021 – Ano dedicado à Família e a São José - resolveu festejar, partilhar e assinalar a chegada do Opus Dei a Portugal, instituição da igreja católica fundada por São Josemaria Escrivá de Balaguer.

Como:

1 - Dando a conhecer e pôr em prática, em Lisboa, um dos traços distintivos da vida deste santo que, dizia que o Opus Dei tinha nascido nos hospitais e no meio dos pobres de Madrid, e que tinham sido precisamente eles a fortaleza da Obra, palavras com que sublinhava o valor redentor da dor e a dignidade do ser humano também na extrema pobreza.

2 – Correspondendo ao desafio proposto pelo Papa Francisco e atendendo às dificuldades crescentes que a pandemia irá implicar para as famílias, o nosso projecto pretende ajudar 75 famílias da diocese de Lisboa.

3 – Sem qualquer critério específico, foram seleccionadas 3 paróquias de Lisboa (Santa Beatriz da Silva, Anjos e São Vicente de Paulo) e o projecto desenvolve-se em estreita colaboração com os respectivos párocos: Frei Fabrizio, Pe. Paulo e Cónego Francisco Crespo.

4 – Cada paróquia selecciona 25 famílias carenciadas, a quem lhes será destinado mensalmente, ao longo de 12 meses, um cabaz com bens essenciais. Nos casos em que a paróquia considerar oportuno será também proposto um desafio familiar com vistas a melhorar o convívio familiar em tempo de pandemia e de confinamento.

«Falando de improviso, o Papa reforçou a necessidade de respeitar três palavras-chave na relação familiar: “com licença, obrigado, desculpa”.

“Se discutimos em família, que nunca termine o dia sem fazer as pazes”, acrescentou.»

75 ANOS DO OPUS DEI EM PORTUGAL

Coordenadoras do Projecto

1 – **Geli Santa María Fernández**, terá a seu cargo a Paróquia dos Anjos

Telemóvel: 918 101 527

Email: Asantamariafdez@gmail.com

2 – **Inês Cunha**, terá a seu cargo a Paróquia de São Vicente de Paulo

Telemóvel: 912 262 327

Email: inesevc@gmail.com

3 – **Benedita Santiago Neves**, terá a seu cargo a Paróquia de Santa Beatriz da Silva

Telemóvel: 933 208 171

Email: beneditasantiago@sapo.pt

Coordenação administrativa e financeira: João Melo

Ajuda material (cabazes):

Cada pessoa que queira colaborar poderá contactar uma das coordenadoras.

A composição dos cabazes, de acordo com o quadro infra.

Desafio mensal:

O lema/desafio mensal é colocado em cada cabaz que se oferece.

Um texto simples, curto, prático para ajudar essas famílias a ter Jesus presente no seu dia a dia.

Dada a situação de vulnerabilidade dos destinatários, o texto pode ter a forma de uma ideia inspiradora, uma história que faça pensar, uma interrogação, uma sugestão, sem deixar de ser suficientemente concreto, mas deve evitar-se formas exortativas ou de ensinamento que possam, mesmo que remota e involuntariamente, ferir a dignidade da pessoa em situação de necessidade.

No final do ano:

Se a paróquia considerar boa ideia, pode sugerir-se a cada família, caso queira, que elabore um texto, um vídeo, ou outro material sobre o eventual impacto que este projecto tenha trazido à sua vida. Esse material poderá ser enviado para o respectivo pároco e/ou coordenadoras do projecto, seguindo-se as opções do respectivo pároco.

75 ANOS DO OPUS DEI EM PORTUGAL

COMPOSIÇÃO DOS CABAZES

Os quadros seguintes são meramente indicativos, considerando-se ser a composição mínima de cada cabaz (ter-se-á sempre em atenção a composição do agregado familiar (número de pessoas e faixas etárias)).

CABAZ 1/3 PESSOAS
1 Álcool Gel 100ml
2 Kg Arroz
3 Latas de Atum
1 Azeite
1Kg Açúcar
1 Kg Batata
2 Pacotes Bolacha
1 Cacau em Pó
1 Café solúvel
1 Caixa de Cereais
Detergente roupa
1 Kg Farinha
1 Feijão
1 Gel de banho ou sabonete (500ml)
1 Grão
1 Lata Salsicha (8 unidades)
6 Leite
1 Marmelada ou Doce
50 Máscaras
2Kg Massa
1 Óleo
12 Ovos
1 Pasta de dentes
1 Sal

CABAZ 4-6 PESSOAS
1 Álcool Gel
4 Kg Arroz
6 Latas de Atum
2 Azeite
2 Kg Açúcar
2 Kg Batata
4 Pacotes Bolacha
1 Cacau em Pó
1 Café solúvel
2 Caixa de Cereais
2 Detergente roupa
2 Farinha
2 Feijão
1 Gel de banho ou sabonete
2 Grão
2 Lata Salchicha (16)
12 Leite
1 Marmelada ou Doce
100 Máscaras
4 Kg Massa
1 Óleo
24 Ovos
1 Pasta de dentes
1 Sal

75 ANOS DO OPUS DEI EM PORTUGAL

Entrega dos géneros alimentares (com início em fevereiro de 2021)

Quem quiser colaborar com géneros alimentares para os cabazes **poderá deixar esses bens** na Associação Portuguesa de Cultura e Desenvolvimento, na Av. Ventura Terra, 23, em Lisboa (em Telheiras, junto à Igreja da Porta do Céu), mensalmente:

- a) **nas primeiras, segundas e terceiras terças feiras, entre as 16h 30m e as 18h 30m** ou
- b) **nas primeiras, segundas e terceiras quartas feiras, entre as 11h 30m e as 13h 30m**

Quem quiser colaborar com numerário para aquisição dos produtos dos cabazes, poderá fazê-lo para a conta bancária dos CTT, com o **NIB PT50 0193 0000 1050 0003 3216 3** com a descritivo 75 anos/75 Famílias e indicação da paróquia, caso tenha preferência por alguma.

DESAFIOS/LEMAS

(temas base a desenvolver)

Fevereiro: pedir desculpa e perdoar

Março: trabalho, serviço a cada membro da família

Abril: confiar nos outros, dizer sempre a verdade

Maior: Sorrir

Junho: descobrir e salientar o lado positivo que cada acontecimento menos positivo tem

Julho: surpreender cada membro da família com um gesto diário de carinho, em particular os idosos

Agosto: disponibilizar tempo para estar e conversar com os membros mais novos da família

Setembro: organizar, programar e distribuir as tarefas necessárias à vida familiar

Outubro: rezar em família: Fátima e o terço

Novembro: lembrar os nossos familiares defuntos

Dezembro: fomentar o convívio familiar, celebrar o Natal

Janeiro: Agradecer o dom da vida de cada um