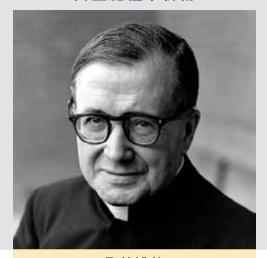
# 聖施禮華九日敬禮



# 為幸福與忠誠 的婚姻祈禱



## 向聖施禮華祈禱



**聖施禮華** 主業團創辦人 **禧文** 

天主啊,通過童貞聖母瑪利亞的中介,你賜予司鐸聖施禮華無數的聖寵,他為最忠信的工具創立了主業團,一條在日常工作及履行基督徒普通職務中追求聖德的道路。望主也同樣使我能將一生的每一時別及每一情況轉化為愛你的機會,並以喜悅及模實的心,為教會、教宗及所有人類服務,以信德及愛德的光,照亮世界的道路。藉著聖施禮華的代禱,求主賜予我懸求的恩惠(說明請願)。阿們。

天主經,聖母經,聖三光榮經各一遍。

# 導言

聖施禮華(1902-1975)是位司鐸,也是主業團的創辦人。他相信:「那些被召去度婚姻生活的人,藉天主的恩寵,將能在他們身處的境況中找到一切成聖,及讓他們每天更相似耶穌基督的所需,且能帶領與他們一起生活的人走到天主跟前。」

為幸福與忠誠的婚姻祈禱的九日敬禮,是從聖施禮華渴望幫助所有已婚夫婦,和那些正準備締結婚盟的人的意願中取得靈感,願他們藉著承諾每天祈禱,及與天主的友誼,尤其是當他們遇到無可避免的困難和考驗時,能找到婚姻聖召的意義與鼓勵。

九日敬禮中的默想部分,全取自聖施禮華的講道 詞:「婚姻:基督徒的聖召」,刊於《基督剛經 過》一書中。

# 什麼是九日敬禮?

九日敬禮是一種個人的承諾,願意在連續九日間 為某一特定的請求、奮鬥或意向,藉著閱讀、默 想及每天重複誦唸九日敬禮的禱文,祈求天主的 俯允。信友可在整年中任何時候以九日敬禮祈 求,他們往往也會在預備歡度某一教會慶節前以 此祈禱作準備。

#### 此九日敬禮的對象

為幸福與忠誠的婚姻祈禱的九日敬禮,為已訂婚人士及已婚夫婦均非常合適。聖施禮華有關婚姻的反省為指導那些正在辨識他們的生命方向的人也極有助益。

#### 如何以九日敬禮祈求?

- 選出一個日期和時間(如:一天結束時,晚餐後)去開始做九日敬禮
- 在十字架或在聖家像前,慢慢地細閱當天的默 想篇章
- 默想閱讀的內容,並祈求天主讓你看到你需要 明瞭的事
- 在兩篇當天禱文中,選其中適用的一篇作祈求 (為已婚或已訂婚人士)
- 以為家庭祈禱文結束,祈求天主俯允你特定的 請求

我們生活在世的目的是什麼呢?不是全心全意愛 天主,並向所有的人傳播這份愛嗎?這個人生目 的難道太渺小嗎?天主絕對不會把任何人棄置不 顧,任其盲目漂流,莫知所歸的。他對所有的 人,都有一個計劃:他對每一個人,都有一個確 確切切、專為他個人而設計、不可予以替換的聖 召。(聖施禮華,與施禮華蒙席會談 106)

# 第一天

# 婚姻的聖召:一份超性的召叫

#### > 聖施禮華說:

# 當天禱文

# > 為已婚人士

主,耶穌基督, 祢把男女間的婚姻盟約提 昇至聖事的尊位, 使我們的關係成為成聖 的真實途徑。求祢幫助我們永不忽視我們 結合的神聖意義。祢願意丈夫與妻子都仿 效祢與教會的結合。願我們時常以聖德的 生命和對彼此的忠貞反映祢與教會那份關 係的美麗之處。阿們。

## > 為已訂婚人士

主耶穌基督,當我們同心準備領受偉大的婚配聖事時(參照 弗5:32),請幫助我們認清婚姻是何等卓絕的召叫。求称賜我們恩寵,使我們能藉著對彼此真誠和自作犧牲的愛情,勉力反映祢對祢教會的實際大學,身體自潔,並能順實出相服務,好使我們對彼此的愛能真實已生命的那份愛情。阿們。

# 第二天

## 婚姻的神聖之處:二人成為一體

#### > 聖施禮華說:

婚姻是一件聖事。這聖事使兩人合為一體。神學用獨特的筆法來表達這一事實向我們教導說:夫妻的身體,乃是婚姻聖事的物質。我主聖化並降福夫妻相互的愛情。祂預見的不僅是靈魂的結合,而且是肉體的結合。任何基督徒,無論被召過婚姻生活與否,都沒權利低估婚姻的價值。(基督剛經過 24)

# 當天禱文

# > 為已婚人士

主,耶穌基督,身為夫婦,我們已不再是 兩個而是一體了。猶如我們身體上的結 合,願我們時常在心靈,思想和精神上也 合為一體:勉力在成聖的路上一起成長, 在我們彼此自我交付時也更能交付予祢, 願我們珍愛彼此的身體有如祢的聖殿, 志不讓這個祢最樂意寓居的地方蒙羞。 們。

#### > 為已訂婚人士

主,耶穌基督,當我們正準備二人結合為一體時,求祢幫助我們更能互相尊重及瞭解。請幫助我們深化思想和心靈上的共融,好能更體認我們身體的結合,就是祢的聖神在我們身上成就的靈性結合的特恩。阿們。

# 第三天

# 夫婦被召走成聖之路

#### > 聖施禮華說:

丈夫與妻子被召聖化他們的婚姻生活,並 在此過程中,聖化他們本身。把家庭生活 置於靈修生活之外,是個嚴重的錯誤。 婚姻結合,養育子女,為家庭提供生活。 婚姻結合,養育子女,為家庭提供生活。 需,提供保障和發展,保持與團體其他成 員的關係等等,所有這一切人間普通尋常 的境況,都是基督徒夫婦被召加以聖化的 對象。

# 當天禱文

# > 為已婚人士

主,耶穌基督, 祢在婚姻生活中給我們提供了許多機會, 藉著增進愛德在成聖的路上成長。求祢賜予我們恩寵, 永不疏忽這些成長的機遇, 特別是當它們在挑戰我們時。願我們在日常奮鬥中接納一切大小考驗和喜樂, 永不言倦, 並視之為讚美祢和更深入地分享祢的十字聖架和復活的途徑。阿們。

#### > 為已訂婚人士

主,耶穌基督,我們正準備步進婚姻的生活,在這期間,喜樂往往與憂苦與困難互相交織。求祢賜我們視這一切機遇為滋長聖德和忠誠的機會,幫助我們奮力為愛祢而接受一切。當我們在祢內結合一起時,願我們更不懈地追求成聖。阿們。

# 第四天

# 人性之愛的神聖之處:在婚姻中活出貞潔

## > 聖施禮華說:

在婚姻生活中,人的愛情,純潔誠摯喜悅的愛情,純少不了貞潔。貞潔引導夫妻尊重性的奧蹟,並且使之有助於相互誓忠和專心獻身。我向來不談反潔德的罪惡,力求避免陷入庸俗無稽的決疑論。但是,我常常大談潔德,義不容辭地大談特談精,純摯和愛情所發揮的歡樂喜悅的肯定作用。

夫妻的愛,只要有貞潔,他們的婚姻生活必然是真實的。丈夫妻子對自己都實事求是,毫不作偽。他們相互瞭解,促進結合。夫妻若把天主所賜予的性愛,加以本末倒置,那麼他們的伉儷之情,必會破滅;他們再也不可能披心瀝肝,以誠相見了。

這就是我們看基督徒關於性的教理的輪廓。我們的信仰對現世一切美好,崇高和真實人性的事物,絕沒有絲毫忽視。我們的信仰只是教導我們:生活的規律,不應

是追求自私的享樂。因為只有犧牲和自我 克制,才能導致真正的愛。(基督剛經過 25)

# 當天禱文

# > 為已婚人士

主,耶穌基督,感謝祢賜予我們人性中性 的特質與能力,讓我們能合作為世界帶來 新生命。求祢幫助我們視彼此的親密結合 為一種特恩。幫助我們珍視對方為祢賞給 我們的恩賜。請賜予我們勇氣,奮力抵抗 自私的衝動,好使我們的愛成為真正自我 交付的禮物,成為一份只為尋求對方的益 處,貞潔又純摯的愛情。阿們。

# > 為已訂婚人士

主,耶穌基督,為準備善度貞潔的婚姻生活,求称幫助我們現在就活出貞潔之德。當我們努力自我節制時,讓我們永不忽視婚姻純潔的愛這份美麗的恩賜。讓我們的常謹記,我們伉儷之情的素質取決於我們彼此甘願的自我犧牲。求称賜我們力量,從現在開始就棄絕自己,好能肯定那份祢召叫我們去善度的尊貴愛情。阿們。

# 第五天

# 自我交付和對生育子女開放

#### > 聖施禮華說:

夫妻應當把共同生活,建立在誠摯而純潔相愛的基礎上,建立在不負天主玉成之恩,把兒女迎入世界的喜樂的基礎上,他們應能克己犧牲,不求個人逸樂,一心依靠信賴天主的上智安排。

經常關顧自己、行事只為滿足自我的人, 是把他們的永恆救贖放於險境,即使在現 世他們也無可避免會感到愁苦。只有當人 忘記自己,在婚姻中,也在生活的其他層 面,把自己交付給天主和他人時,他才能 在此世感到快樂,而這快樂是為準備,並 預嚐那份天國的喜樂。(基督剛經過 25及24)

# 當天禱文

# > 為已婚人士

主,耶穌基督,祢願意子女成為婚姻之愛的寶貴果實。為祢所恩賜的那份不可取替的人性新生命,我們讚美感謝祢。願我們時常接納祢賜予我們的每一個子女上看到你信賴我們慈心照顧的標記。求祢賜予我們於不要因恐懼或自私而限制對新生命開放,但要信賴祢的美善與仁慈。願我們的懷感恩與慷慨之心,接受祢交託給我們的新生命。阿們。

# > 為已訂婚人士

主,耶穌基督,求祢擴闊我們的胸懷,準備我們去成為父母。請加深我們的愛與慷慨之心,好能欣然接受祢願意賜予我們的子女。懇求祢預備我們去作必要的犧牲,藉著我們的關愛照料,不單為確保他們的福祉,也為向他們保證祢對他們的愛。阿們。

# 第六天

# 痛苦與寬恕

#### > 聖施禮華說:

如果認為愛情與喜樂面臨這種危機時,便 是到了壽終正寢的關頭,那就是對婚姻與 人的愛情,缺乏正確認識。實則,正是 在這樣的危機中,我們的真愛情才流露出 來。正是在這種時刻,一個人自我獻身的 摯情,才根深而蒂固,才表現出寧死不渝 的深邃的真情實愛。(基督剛經過 24)

# 當天禱文

## > 為已婚人士

#### > 為已訂婚人士

主,耶穌基督,請準備我們去活出那份婚姻向我們要求的自我交付。我們知道只有當我們仿效祢那份自我犧牲的愛時,婚姻生活才會是喜樂和滿全的。特別在媽上賽驗和困難時,願我們以無比的愛與人類的困難。求祢光照我們的心志,使我們充滿個生活的眷顧和慈愛中,接受一切婚姻生活的困苦。阿們。

# 第七天

# 藉信德和溫情,塑造一個光輝明亮的家

#### > 聖施禮華說:

每一個基督徒家庭,應是一個平安與恬靜的處所。在那裡,儘管有著日常生活的煩惱,然而,一種深刻誠態的摯愛之情,應佔統治地位。與此摯愛之情的氣氛同時並存的,還有一種實踐力行的真信德所帶來的,根深蒂固的寧靜。(基督剛經過 22)

# 當天禱文

# > 為已婚人士

主,耶穌基督,求祢讓我們的家得以成為和平之所,一個經常歡迎祢鑒臨,且充滿愛與體諒的地方。祢召叫我們抓緊每個大小機會彼此服務,使我們的家庭明亮、喜樂。請幫助我們以這份專注和恆常的愛去建立我們的家室,滋長我們的關係,彼此相愛,如同祢愛了我們一樣。阿們。

#### > 為已訂婚人士

主,耶穌基督,請幫助我們敬禮聖母及聖若瑟,他們會教導我們如何把我們未來的家轉化為祢樂意寓居的地方。聖詠也說:「若不是上主興工建屋,建築的人是徒然勞苦」(詠127:1)。願我們藉著從祢手中接受所有祢賜予我們的機會,彼此服待與重互愛,時常都讓祢興建我們的家室與家庭生活。阿們。

# 第八天

# 締造一個喜樂的家——與你們子女的友誼

#### > 聖施禮華說:

一父母應當傾聽子女的心聲。父母應把時 間用在同子女相聚相處之上,甚至不惜把 自己專用的時間也用上去。父母應讓子女 看出:你對他們是信任的。不要怕他們反 抗。因為你們自己在他們這樣的年齡時, 何嘗不是也有些倔頭倔腦的嗎?你們應當 朝向他們走出一半的路程去靠攏他們。你 們應當為他們祈禱。如果你們用這種基督 式的態度,同子女打交道,他們必然會對 你們一片丹心,純真質樸。這樣,他們就 不會出於合理的好奇之心,把這一片真 情實意,試用於粗魯卑劣的朋友們身上去 了。你們對子女的信任,同子女們的友好 交往,必有好報:他們也會用同樣的態度 來回報你們。這樣,即使偶有爭吵或誤 會,也不致釀成禍患。此即所謂家庭平 安,所謂真正基督徒生活之真諦。

父母還要幫助孩子把力氣用在刀口上,在 正確的方向上,讓他們能夠正確地完成所 從事的作業項目。教育孩子怎樣思索推理;怎樣通過思考分析,解決問題。這這不是把一套處理問題的公式強加在他們頭上,而是向他們指明處理問題時,應當持有的本性和超性的正確動機。總而言之,自由,便沒有真正的教育;若沒有自由,便沒有真正的教育;若沒有自由,便無從談到負責。(基督剛經過 29及27)

# 當天禱文

# > 為已婚人士

主,耶穌基督,子女是称給予我們的恩 賜。求祢讓我們以感恩之情接納他們,視 他們為寶貴的禮物,尤其努力以開放的態 度,從他們身上看到祢要向我們說的話。 不管他們的優點與胡素,求祢幫助我們的 愛和耐心擁抱他們,接納他們,愛地 被地接納了我們一樣。願我們慈愛地 和糾正他們,時常謹記我們有培育他們成 為自由的天主子女的責任。阿們。

## > 為已訂婚人士

主,耶穌基督,求祢幫助我們深深地體認 到我們是天主義子女的身份,幫助我們以 極溫柔的態度和信心,稱天主為我們的 親。祢在聖神內,使我們成為祢的兄弟 妹,天父的子女,藉著學習珍惜我們身為 天主子女的尊貴身份,求祢讓我們更能意 會到要怎樣在同一聖神內,去愛和培育祢 願意賜予我們的子女。阿們。

# 第九天

# 與基督結合:成為播種和平與喜樂的人

#### > 聖施禮華說:

此外,許多多其他教友,無論是猶太人,惡論是不問人。無論是不問人還是不問人。我主第一批門徒所宣講的,我主第一批門徒所宣講的,我主第一批門後方家庭。那時的教友。如今的基督而生活的,必能把基督的,不不以為不不知。也們接觸的人們。

這就是初期教友的風格,這就是我們要努力做到的目標:做和平與喜樂的播種者——播種耶穌帶給我們的和平與喜樂。(基督剛經過 30)

# 當天禱文

# > 為已婚人士

主,耶穌基督,祢願意我們的婚姻具備真 正的使徒特質,體現一種滿溢變質,體現一種滿溢變質,體現一種所以 關係,且能自然地向他們懇切求。 我們的一致們懇切求。 我們的一大們懇切求。 我們的一大們懇切求。 我們不可不好。 我們若能藉著婚姻, 一大一大人。 一大人。 一大人

## > 為已訂婚人士

主,耶穌基督,祢召叫我們在世上活出基 督徒的見證,在生活中反映那份屬於祢與 称的教會的喜樂與平安。求称恩賜我們, 使我們的婚姻之愛能延展到許多人靈身 上,激勵他們歸向祢及祢的教會。願我們 為此目標作準備,從現刻就活出真正基 督徒的生活——慷慨、自制和純潔的生 活——藉著我們的榜樣,讓福音的光在眾 人前光輝閃耀。阿們。

# 聖施禮華 (1902-1975)

#### 司鐸及主業團創辦人

聖施禮華蒙上主召選去宣講普世成聖的召叫,去 說明日常生活,包括習慣的活動,都是邁向聖德 的道路。可以說,他是平凡的聖人。

他確實相信,凡是懷著信德的觀點生活的人,一 切事物都提供與天主相遇的機會,一切事物都成 為促進祈禱的因素。從這角度看,日常生活便展 現出一種潛藏的偉大性。聖德真的在每個人的門 口。

施禮華是一位非常人性化的聖人。所有曾與他交往過的人,不管是屬於任何教育水平或社會狀況,都感到他是一位父親,為服務別人而完全地奉獻自己,因為他堅信每個人都是一個奇妙的寶藏;事實上,每個人都值得基督傾流所有的寶血。這服務的態度顯然見於他獻身司鐸職務,以及他懷有的高尚情操,藉推動這麼多的福傳工作和人類發展工作,以幫助最貧窮的人。

聖施禮華深信基督徒生活包含著使命和宗徒事業:我們身在世界中,與基督一同拯救它。他以「救贖的愛」(參閱《天主教教理》,604)來熱愛世界。為了這個原因,他的教導已幫助了眾多平信友發現信仰的救贖力量,其轉化世界的能力。

教宗聖若望保祿二世 2002年10月7日 册封聖人典禮翌日威恩彌撒後的致詞

欲知更多有關聖施禮華的訊息,可瀏覽 www.stjosemaria.org

# 為家庭祈禱文

噢天主,我們慈愛的父親:

萬有的創造者, 祢派遣祢的聖子耶穌基督, 我們的救主, 降臨由瑪利亞與若瑟組成的納匝肋聖家當中; 以他們的模範, 激勵我們在家庭生活中仿效他們那份無私的愛。

藉著聖施禮華的代禱,求祢使我們的家庭能與基 督的心結合,彼此分享一份愛的共融,體認及維 護神聖的婚姻,慷慨地迎接生命的恩賜,珍視每 一位家庭成員,視他們為極貴重的禮物。

請幫助我們奉獻自己,藉著對家庭的慷慨服務, 反映出基督對瑪利亞及若瑟的愛,使我們的家成 為一個真正以基督為中心的家庭教會。

求祢教導我們在家庭生活的困苦中找到基督,也 從中找到喜樂,把一切困苦與基督結合。

請垂顧及守護我們的家庭,好使每一位家庭成員 都能忠於福音的教導,勿許我們偏離成聖之路。 我們懇求祢,藉著聖施禮華的代禱,賜予我們所 祈求的恩惠(說明請願)。阿們。 耶穌、瑪利亞、若瑟,我們把我們的心、靈都奉 獻給你們。

基督徒夫妻必須認識:他們被召……成為使徒;而他們首先要從事的使徒工作,就在他們自己的家庭裡。他們必須懂得:建立家庭,教育兒女,在社會上發揮基督徒的影響力,都是超性的任務。他們生活的成效,他們的幸福,在很大程度上,取決於他們對自己特定使命的覺悟程度。

(與施禮華蒙席會談 91)

聖施禮華經常在他的著作及與平信徒的聚會中解釋:「婚姻乃是世間一條成聖之路」。聖施禮華是位司鐸,也是主業團的創辦人,他推展天主教會中有關婚配聖事的價值及尊嚴的教導,確切地闡釋,婚姻實際上是一種超性的召叫,是夫婦成聖的途徑。

此九日敬禮小冊子特別邀請已婚的夫婦,及那些 準備締結婚盟的人士去反省婚配聖事的意義,好 使他們夫婦間的關係、他們與家庭及與天主間的 關係更形堅固。 九日敬禮中的默想取自聖施禮華的著作,它們鼓勵夫婦們去細味:「人性的愛,我們在世上經驗的愛,只要是真正誠摯的,便會幫助我們嚐到天主聖愛的滋味。我們在天主內享受的愛,以及在天堂上享見『萬人之萬有』的天主(格前15:28),究竟是怎樣的福樂,便可從箇中領略一二。如果我們開始領略天主的愛,便會情不自禁地越來越富有同情心,越來越慷慨大度,越來越全心全意地獻身服務。

(基督剛經過 166)



『你們與天主的日常接觸,就在你們的同伴、你們的願望、你們的工作,和你們的感情當中。在那裏,就是在世上最物質化的生活裏,我們必須聖化自己,侍奉天主,和服務人類。 天與地似乎交會在水平綫上,但當你聖化日常平凡的生活時,其實它們交會在你心靈的深處…』

取自聖施禮華在一九六七年十月八日的講道詞『熱愛世界』

聖施禮華於1902年1月9日誕生在西班牙巴巴斯托城。1925年3月28日他在薩拉高沙市晉鐸。他於1928年10月2日受到聖神的默感,創立了主業團。1975年6月26日在羅馬辦公室內,他慣常的深情凝望牆上的聖母畫像後,平安地處出長辭,該時主業團已散佈五大洲,共有小地以也長辭,該時主業團已散佈五大洲,共有小地發名來自八十個國家的成員,他們深切地敬會,在與餘名來自八十個國家的成員,他們深切地敬會,在是聖施禮華終生實踐並灌輸給他子女的精列。上是聖施禮華終生實踐並灌輸給他子在羅馬列。上是聖施禮華終生實踐並灌輸給也子在羅馬列。他的遺體安放在和平之后監督座堂內,地址。羅馬,布魯布亞斯路75號。(Viale Bruno Buozzi 75, Rome.)

凡因聖施禮華的代禱而獲得恩惠者,請通知主業監督團辦事處,香港九龍黃埔花園七期 紅棉苑四座2G室 ocs@opusdei.org.hk

> 若欲獲知聖施禮華訊息請瀏覽: www.josemariaescriva.info / www.opusdei.org 以及 中文版www.opusdei.org.tw

## 聖施禮華九日敬禮 - 為幸福與忠誠的婚姻祈禱

原 作: James Socias 神父

編譯者: 清泉出版社有限公司

准 印: 天主教香港教區夏志誠輔理主教

2015年7月6日

出 版: 清泉出版社有限公司

九龍尖沙咀柯士甸道103號

Website: http://www.spring-books.com

Email: info@spring-books.com

承 印: 清泉出版社有限公司

發 行: 清泉出版社有限公司

版次 : 2015年7月

ISBN: 978-988-13729-3-2

版權所有 翻印必究

資料來源: http://www.josemariaescriva.info/



