

聖施禮華九日敬禮



為工作祈禱

向聖施禮華祈禱



聖施禮華

主業團創辦人

禱文

天主啊，通過童貞聖母瑪利亞的中介，你賜予司鐸聖施禮華無數的聖寵，選他為最忠信的工具創立了主業團，一條在日常工作及履行基督徒普通職務中追求聖德的道路。望主也同樣使我能將一生的每一時刻及每一情況轉化為愛你的機會，並以喜悅及樸實的心，為教會、教宗及所有人類服務，以信德及愛德的光，照亮世界的道路。藉著聖施禮華的代禱，求主賜予我懇求的恩惠（說明請願）。阿們。

天主經，聖母經，聖三光榮經各一遍。

為尋找工作，藉那工作得以成長，及與我的同事分享基督徒藉工作成聖的卓見。這就是我希望在這九日敬禮中託付給聖施禮華的意向。

什麼是九日敬禮？

九日敬禮是一種以連續九日重複的方式，為某一特定意向祈求天主的恩賜，或在困境中請求幫助的祈禱方式。你可選擇獨自或與他人一起誦唸九日敬禮的禱文，你也可加入閱讀與反省的篇章。這敬禮的方式適合在任何時候使用，我們通常也會以九日敬禮祈禱作歡度教會慶節前的準備。

九日敬禮每天的禱文都包含了兩部分：

- I 聖施禮華的著作中有關工作的選篇
- II 按那些選篇陳訴意向

(以上內容譯自主業監督團加拿大魁北克蒙特利爾市辦事處「為工作祈禱九日敬禮」版本。)

第一天

工作是通往成聖的道路

▶ 聖施禮華說：

耶穌的模範再一次吸引我們的注意，他花了三十年歲月在納匝肋作為一位木匠。在他手中的那份職業工作，就像是全世界千千萬萬人所做的工作般，已被轉化成為神聖的工作，那已變成救贖的一部分、拯救的途徑。（與施禮華蒙席會談，55）

你們與天主的日常接觸，就在你們的同伴、你們的願望、你們的工作，和你們的感情當中。在那裡，就是在世上最物質化的生活裡，我們必須聖化自己，侍奉天主，和服務人類。（熱愛世界講道，與施禮華蒙席會談，113）

▶ 意向一：求職

願我主天主在我努力求職方面指引、降福我，讓我能尋得正當、有尊嚴、穩定的工作；並幫助我認清我的工作是通往成聖的道路，也是對他人的服務。天主我的父親時時刻刻在等待我、在各種情況下都邀請我去效法那時在納匝肋當木匠的基督。

▶ 意向二：敬業工作

願我主天主幫助我認清我的工作是通往成聖的道路，也是對他人的服務。天主我的父親時時刻刻在等待我、在各種情況下都邀請我去效法那時在納匝肋當木匠的基督。

▶ 聖施禮華禱文：請見首頁

第二天

為了愛天主而工作

▶ 聖施禮華說：

工作的尊嚴，植根於愛。人類特有的恩賦，在於能愛；在於能超越游離流逝，朝生暮息的事物之上。（基督剛經過，48）

凡事都要為天主的愛去做。如此一來，就無所謂小事：一切都是大事。為愛上主，在小事上持之以恆，是英雄行為。（道路，813）

我要強調這一點：你務必到普通工作的平凡中，到日常事務單調的庸碌中，去發現許多人無法發現的秘密寶藏，一座偉大而新奇的寶藏——愛。（犁痕，489）

▶ 意向一：求職

願我主天主賜予我恩惠能盡快覓得一職，好能照顧我的家庭。同時，願祂幫助我去瞭解，賦予任何正當工作價值的是我因愛而做：首先為了愛天主，我能向祂獻上我的工作；還有我對於鄰人的愛，我願去服務他們為他們帶來助益。

▶ 意向二：敬業工作

願我主天主幫助我去瞭解，賦予任何正當工作價值的是我因愛而做：首先為了愛天主，我能向祂獻上我的工作；還有我對於鄰人的愛，我願去服務他們為他們帶來助益。

▶ 聖施禮華禱文：請見首頁

第三天

井然有序、堅持不懈地工作

▶ 聖施禮華說：

的確，我們在世的時間是短促的，但為真正的基督徒而言，這句話是個警醒，它會譴責我們不夠慷慨，並不斷邀請我們要對天主忠信。作為基督徒，我們需要時間去愛人、施予、作補贖，但時間卻永不夠用，所以，如果我們浪費時間，不負責任地置之不理，就是大錯特錯。我們不應把天主放在我們每人手中——讓我們締造這世界歷史——的時間白白地浪費了。

(天主之友，39)

假如你有規則，你的時間也就增多，因此你更能光榮天主，更加為祂的服務而工作。(道路，80)

你要繼續不斷，精確地完成你現有的責任。那件謙卑的、單調的、微小的工作，是你的祈禱化為行動，它使你能領受你需要的聖寵，去完成你夢想的那件偉大的、廣泛的、深奧的工作。(道路，825)

▶ 意向一：求職

藉著聖母瑪利亞的助祐，願我能尋得穩定適切的工作。而當因著天主的慈善，我得以工作時，願我學習如珍寶般好好利用我的時間，努力增進井然有序這美德，好能更守時、密集和努力不懈地工作，絕不紊亂、延宕。願我能藉著遵循安排妥當的計劃實踐它，好能在我的職責上妥善利用時間：均衡我的靈修生活、家庭生活、職業生活和社交關係。

▶ 意向二：敬業工作

藉著聖母瑪利亞的助祐，願我學習如珍寶般好好利用我的時間，努力增進井然有序這美德，好能更守時、密集和努力不懈地工作，絕不紊亂、延宕。願我能藉著遵循安排妥當的計劃實踐它，好能在我的職責上妥善利用時間：均衡我的靈修生活、家庭生活、職業生活和社交關係。

▶ 聖施禮華禱文：請見首頁

第四天

妥善完工

▶ 聖施禮華說：

我們可憐的人類雖然能力有限，但也不可把一些我們都認為不完美的東西奉獻給天主，奉獻給天主的該是沒有瑕疵、精心製造，連小節也兼顧到的成品，因天主不會接受粗製濫造的劣貨！「凡身上有殘疾的，你們不應奉獻，因為這樣你們決不會獲得悅納。」（肋22：20）為此，凡我們所做的，必須是相稱造物主的祭品，必須是上主的工作基業operatio Dei，為天主而做的工作，換言之，是完美無瑕的工作。（天主之友，55）

我們應當熱愛彌撒，把彌撒作為我們一天的中心，這一點極為重要。我們要是熱心參與彌撒，在一天其餘時間便自然會念念不忘吾主，時時置身於祂的鑒臨之下，時刻準備像祂工作那般地工作，像祂愛那般地愛。（基督剛經過，154）

▶ 意向一：求職

藉著聖母的助祐，願我不需多久便能找到工作。在我開始新工作時，願天主幫助我盡己所能做好它。願我絕不漫不經心地工作，確信未做好的工作是不能被聖化的，因為那缺少了愛。只有愛才能使任何一項人類活動合意於天主。

▶ 意向二：敬業工作

願天主幫助我盡己所能做好工作。願我絕不漫不經心地工作，確信未做好的工作是不能被聖化的，因為那缺少了愛。只有愛才能使任何一項人類活動合意於天主。

▶ 聖施禮華禱文：請見首頁

第五天

任何正當的工作都是尊貴的

▶ 聖施禮華說：

時期已到，我們基督徒應該從屋頂上向世界大聲疾呼：工作乃是天主給我們的恩賜！認為工作有高低貴賤，並按人從事的工作，把人劃分成不同的等級，是完全不合理的。工作——任何工作——證明人的尊嚴；工作證明人從天主手中領受的，宰制萬物的管轄權。（*基督剛經過*，47）

在天主眼中，工作職務本身，沒有高低貴賤之分。任何工作的價值，都取決於工作時，所持為天主而做的愛心，有多大多深。（*犁痕*，487）

你非得痛下磨杵成針的苦功不可！把你的職業工作，放到恰如其份的位置上：職業成就不是目的，只是達到目的的手段而已。在任何情況下，絕不能把它看作是根本性的東西。（*犁痕*，502）

▶ 意向一：求職

願天主賜我尋得工作的喜樂。在那工作中願我能帶來助益並能發展潛能。假使我目前的工作並不及我的能力程度亦不是我所預期的，願我不小看它。相反地，在尋找更合適的工作時，讓我盡心盡力地扛起責任，給我們的工作賦予的價格，如同耶穌在納匝肋時賦予祂工作的價值一樣。

▶ 意向二：敬業工作

假使我目前的工作，並不及我的能力程度亦不是我所預期的，願我不小看它。相反地，在尋找更合適的工作時，讓我盡心盡力地扛起責任，給我們的工作賦予的價格，如同耶穌在納匝肋時賦予祂工作的價值一樣。

▶ 聖施禮華禱文：請見首頁

第六天

懷抱正直的意向與天主一起完成工作

▶ 聖施禮華說：

我懇求你絕不要喪失超性的觀點。糾正你的意向，正如船隻在海洋裡更正航道一樣：透過觀看星星，透過觀看瑪利亞。這樣，你必然能夠抵達港口。(鍊爐，749)

既然你是基督徒，應該，總是隨身攜帶你的十字架。把它放在你的桌子上。在你睡前和醒後要親吻它：當你可憐的肉體起來反抗你的靈魂時，再親它一下。(道路，302)

在書桌上，房間裡，皮包裡，放一幅聖母像。在你開始工作時，在你開始進行工作時，在你結束工作時，向她深情地凝視一眼。我敢保證：聖母會為你贏得：化工作為與主談心的力量。(犁痕，531)

▶ 意向一：求職

願天主賜予我一份正直、有尊嚴的工作，並開啟我靈魂之眼，好去瞭解祂永遠陪伴我左右，讓我不忽視這美妙的事實。願我努力在工作時保持天主的臨在，把一個小十字架，或是一張聖母小畫像、或是一些我忠誠熱愛的聖人畫像，放在我能經常看到的地方，但不招致不必要的注意。

▶ 意向二：敬業工作

願天主開啟我靈魂之眼，好去瞭解祂永遠陪伴我左右，讓我不忽視這美妙的事實。願我努力在工作時保持天主的臨在，把一個小十字架，或是一張聖母小畫像、或是一些我忠誠熱愛的聖人畫像，放在我能經常看到的地方，但不招致不必要的注意。

▶ 聖施禮華禱文：請見首頁

第七天

藉由工作培養美德

▶ 聖施禮華說：

我們這些可憐的人所參與的一切事情，包括聖德在內，都不過是零星瑣事的一根纖維，根據意向的是否純正，它能織一張——偉大美麗的或低賤醜陋的，有德行的或有罪惡的——地毯。（*道路*，826）

只要我們立志聖化我們的工作，它會帶來其他許多美德，例如堅忍——工作時遇到困難也不放棄，不為憂慮所擊倒；節制——用盡自己的力量，克服好逸惡勞及自私的弱點；正義——對天主、社會、家庭及同事盡責；明智——定下自己的方向，持守不移……。以上這一切全為了愛。（*天主之友*，72）

所有職業工作都需要事先的訓練和不斷精進吸收資訊，並加以運用在新狀況上。（與施禮華蒙席會談，90）

▶ 意向一：求職

藉著聖母的助祐，願我找到我所渴望的工作。當我全心投入這份新工作時，願天主幫助我去培養基督徒的美德，並藉著我的工作精神上得以成熟。願我在應對我的經理、同事和下屬時能尋求耐心和理解。願我率直單純和謙遜，避免虛榮浮誇。簡而言之，願我以純潔之心去做任何事。

▶ 意向二：敬業工作

願天主幫助我去培養基督徒的美德，並藉著我的工作精神上得以成熟。願我在應對我的經理、同事和下屬時能尋求耐心和理解。願我率直單純和謙遜，避免虛榮浮誇。簡而言之，願我以純潔之心去做任何事。

▶ 聖施禮華禱文：請見首頁

第八天

工作就如服務，是助人之舉

▶ 聖施禮華說：

如你負責地做好你每天的工作，你不單能在經濟上獨立，更對社會發展有直接貢獻，你會減輕別人的負擔，並代那些貧窮的國家及人民，協助維持本地及國際的福利計劃。（天主之友，120）

當你做完自己的工作時，為了愛基督，去幫助你弟兄的工作。要機敏自然，不要讓對方發覺你多做了你份內的事。——這才真是適宜天主兒女的德行！（道路，440）

▶ 意向一：求職

願我主天主賜我那份以極大信德向祂祈求的工作。願祂在我的靈魂內注入那份渴望，不把工作當作合於我興趣以自我為中心的活動，反而視它是為了所有人並對他們有益的服務。願我堅信這為他人服務的理想，會為我的生命帶來嶄新、更遠大和更具喜樂的意義。

▶ 意向二：敬業工作

願天主在我的靈魂內注入那份渴望，不把工作當作合於我興趣以自我為中心的活動，反而視它是為了所有人並對他們有益的服務。願我堅信這為他人服務的理想，會為我的生命帶來嶄新、更遠大和更具喜樂的意義。

▶ 聖施禮華禱文：請見首頁

第九天

藉由工作的使徒工作

▶ 聖施禮華說：

職業工作即是使徒工作。職業工作，也是讓我們獻身為人服務，把基督介紹給他人，引導他們皈依聖父的好機會。

(基督剛經過，49)

只要過平常的生活；做平常的工作、盡你要盡的責任，把它們做得妥當，改進並愈做愈好就行。要忠信；待人以寬、律己以嚴，要克己及喜悅，這就是你的使徒事工。雖然你不知為何，因你深知自己的卑劣，但別人還是喜歡親近你。當你下班回家時就可以和他們簡單、自然地傾談，又或在家庭聚會、在公車上、走在街上，任何地方你都可以和人講每人內心深處的渴望，雖然有人會對這渴望置之不理；但當他們開始熱切地尋找天主，他們對這渴望會更明白。

(天主之友，273)

▶ 意向一：求職

願天主藉由聖母的中介，讓我尋得一份好工作，因而得以在專業上發展，並付出自己最大的努力。願祂讓我在工作中看到天主托付給所有已受洗者那寬廣的使徒工作任務。願我利用祂所賜的機會去協助我的同事們、朋友們和客戶們去發現基督徒信仰的奧妙。

▶ 意向二：敬業工作

願天主讓我在工作中看到天主托付給所有已受洗者那寬廣的使徒工作任務。願我利用祂所賜的機會去協助我的同事們、朋友們和客戶們去發現基督徒信仰的奧妙。

▶ 聖施禮華禱文：請見首頁



『你們與天主的日常接觸，就在你們的同伴、你們的願望、你們的工作，和你們的感情當中。在那裏，就是在世上最物質化的生活裏，我們必須聖化自己，侍奉天主，和服務人類。天與地似乎交會在水平綫上，但當你聖化日常平凡的生活時，其實它們交會在你心靈的深處…』

取自聖施禮華在一九六七年十月八日的講道詞
『熱愛世界』

聖施禮華於1902年1月9日誕生在西班牙巴巴斯托城。1925年3月28日他在薩拉高沙市晉鐸。他於1928年10月2日受到聖神的默感，創立了主業團。1975年6月26日在羅馬辦公室內，在他慣常的深情凝望牆上的聖母畫像後，平安地與世長辭，該時主業團已散佈五大洲，共有六萬餘名來自八十個國家的成員，他們深切地敬仰教宗和主教，與他們完全團結一致地服務教會，這正是聖施禮華終生實踐並灌輸給他子女的精神。教宗若望保二世於2002年10月6日在羅馬列主業團創辦人為聖人。他的敬禮日定於6月26日。他的遺體安放在和平之后監督座堂內，地址：羅馬，布魯布亞斯路75號。(Viale Bruno Buozzi 75, Rome.)

凡因聖施禮華的代禱而獲得恩惠者，請通知
主業監督團辦事處，香港九龍黃埔花園七期
紅棉苑四座2G室
ocs@opusdei.org.hk

若欲獲知聖施禮華訊息請瀏覽：
www.josemariaescriva.info/
www.opusdei.org 以及
中文版www.opusdei.org.tw

聖施華九日敬禮 - 為求職祈禱

原 作： Francisco Faus 神父，聖保羅，巴西

編譯者： 清泉出版社有限公司

准 印： 天主教香港教區夏志誠輔理主教

2015年6月1日

出 版： 清泉出版社有限公司

九龍尖沙咀柯士甸道103號

Website: <http://www.spring-books.com>

Email: info@spring-books.com

承 印： 清泉出版社有限公司

發 行： 清泉出版社有限公司

版次： 2015年6月

ISBN : 978-988-13728-6-4

版權所有 翻印必究

資料來源： <http://www.josemariaescriva.info/>



清泉出版社
Spring Publications

