

# 告解聖事 簡單禮規

你 | 神父

1

願天主降福你，因父  及子，及聖神之名。

阿們。

2

願天主聖神光照你的心，使你誠心誠意告明你的罪過，並認識天主的仁慈。

主啊！一切祢都知道，祢曉得我愛祢。神父，請降福我...

大概的時間：一個禮拜，或一個月或一年，若不記得也要說「不記得多久前的事。」

我犯了以下的罪...

把省察的所有罪過及次數簡明和忠實地說出來

3

神父給了規勸和補贖後，要求懺悔者：

現在請念悔罪經，表明自己的懺悔。

教友可用以下或你知道其它的懺悔經：

主耶穌，天主子，求祢垂憐我，罪人。

4

神父念赦罪經：

天上的慈父，因祂聖子的死亡和復活，使世界與祂和好，又恩賜聖神赦免罪過，願祂藉著教會的服務，寬恕你，賜給你平安。現在我因父  及子及聖神之名，赦免你的罪過。

阿們。

5

平安回去吧！