

# 告解圣事 简单礼规

你 | 神父

1

阿们。

愿天主降福你，因父  及子，及圣神之名。

2

主啊！一切祢都知道，祢晓得我爱祢。神父，请降福我...

大概的时间：一个礼拜，或一个月或一年，若不记得也要说「不记得多久前的事。」

我犯了以下的罪...

把省察的所有罪过及次数简明和忠实地说出来

3

教友可用以下或你知道其它的忏悔经：

主耶稣，天主子，求祢垂怜我，罪人。

神父给了规劝和补赎后，要求忏悔者：

现在请念悔罪经，表明自己的忏悔。

4

阿们。

神父念赦罪经：

天上的慈父，因祂圣子的死亡和复活，使世界与祂和好，又恩赐圣神赦免罪过，愿祂借着教会的服务，宽恕你，赐给你平安。现在我因父  及子及圣神之名，赦免你的罪过。

5

平安回去吧！