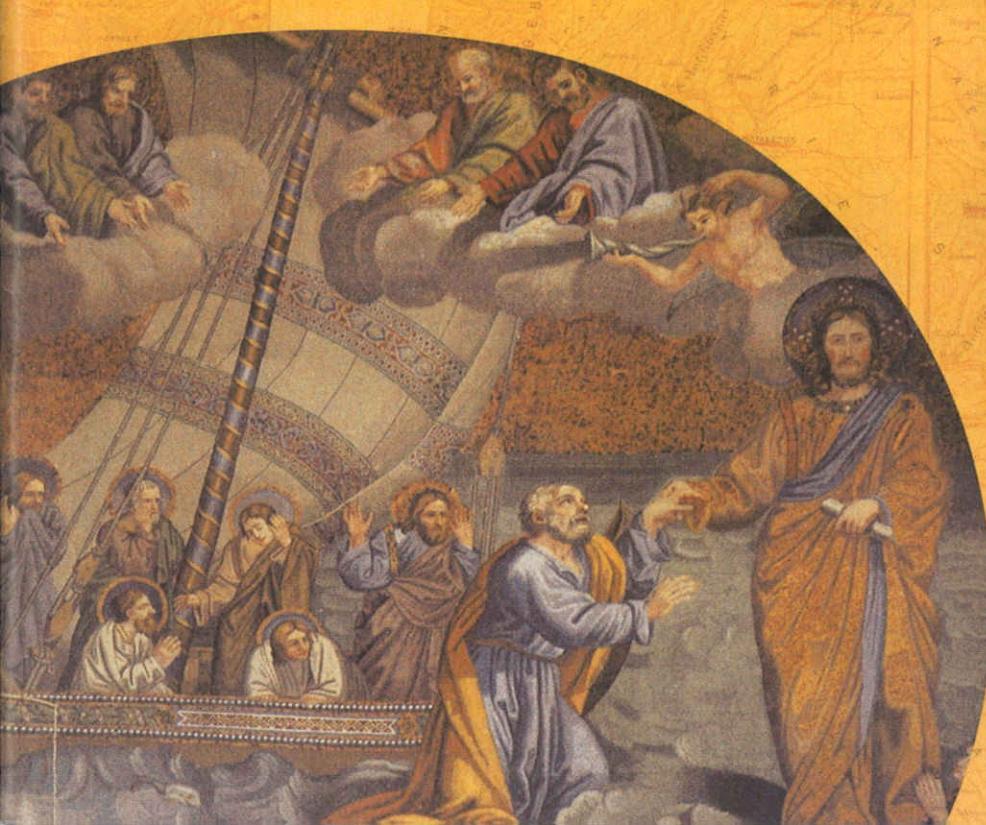


Umrissung des Sees Genezareth.

親歷其境





得知耶穌基督——永生天主子的口述和筆錄的見證後，早期的信徒接受了這寶藏作為他們生命不可或缺的一部份。他們為什麼能夠為了一位既不相識，又不相愛的人捨棄一切，甚至為祂殉道？福音是我們認識耶穌生平的主要來源，與聖體聖事一起，它滋養我們與耶穌個人的交往，幫助我們親近祂。

聖施禮華教導我們要以信德，大膽地將自己放在福音的情境中：「我建議在祈禱中，你真正參與福音中各個不同的景象，如同人群中的一個。首先，想像你所選擇的景象或奧蹟，以便收斂思潮、做好默想，然後，專注心神於你選的耶穌生活中特別的一面——祂的仁慈之心、祂的謙遜、祂的聖潔以及祂承行天父旨意的方式。然後告訴祂，在這些事件中，你的遭遇如何，對你有什麼影響，你的靈魂又有什麼變化。」（聖施禮華，天主之友，253）

瑪竇、瑪利瑪達肋納、巴爾多祿茂、伯多祿，善心的強盜和其他許多人都與納匝肋人耶穌有交往。我主通常以一個眼神或一句充滿愛的話轉變了他們的生命。僅僅透過這眼神或充滿愛的話，我主能轉變他們的生命，而且這樣展開了他們之間一段偉大和永恆的友誼。

「蘊藏在聖傳和聖經裡的信仰『神聖遺產』（信仰寶庫）（弟前6:20），是宗徒們委託給整個教會的。『當全體子民依恃著它，並與自己的司牧團結一致，在宗徒的訓誨、共融、擘餅及祈禱上持之以恆，即堅守、實踐及宣認所傳授的信仰時，主教與信徒間建立一種特殊的精神團結。』」（天主教教理，84）



永 生 的 話

「於是耶穌向那十二人說：『難道你們也願走嗎？』西滿伯多祿回答說：『主！惟你有永生的話，我們去投奔誰呢？』」（若6:67-68）

「聖人是聖經真正的詮釋者。那些徹底浸淫在聖經裡並把它完全活出的人最能明瞭某些章節的意義（...）聖經滿溢著未來的潛能，只有當人『經歷過』並為聖言『受過苦』，才會發揮出來這潛能。」（本篤十六世，納匝肋人耶穌）

「我親愛的青年朋友，我敦促你們熟識聖經，隨身攜帶著，作為你們的羅盤，指出你們該走的路。透過閱讀聖經，你們會學習認識基督（...）。要擁有一顆『懂事的心』的秘密，就得訓練你們的心去『聆聽』。憑著持之以恆地默想天主的聖言，並憑著要更深入認識聖言的堅定承諾，穩重地紮根於聖言中，即可獲得這顆心。」（本篤十六世，第二十一屆世界青年日講道，2006年於羅馬）

「時常默想天主的聖言，而且要讓聖神作為你們的導師。這樣你們才會領悟到天主與人類的思維方式是不一樣的。你們發現自己也被吸引去默想真正的天主，並透過祂的視野去觀看歷史事件。你們將會嘗到出自真理喜樂的圓滿。生命的旅途，既不容易亦不免除受騙，你們必定會遇到困難和痛苦的。」（本篤十六世，第二十一屆世界青年日講道，2006年於羅馬）

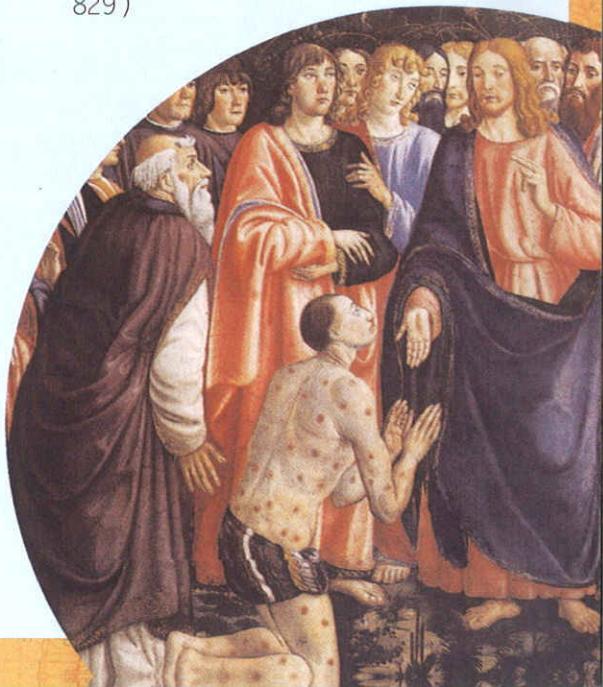
潔淨了罷

「有一個癩病人來到耶穌跟前，跪下求他說：『你若願意，就能潔淨我。』耶穌動了憐憫的心，就伸手撫摸他，向他說：『我願意，你潔淨了罷！』癩病人立時脫離了他，他就潔淨了。然後，耶穌嚴厲警告他，立即催他走，並向他說：『當心！什麼也不可告訴人，但去叫司祭檢驗你，並為你的潔淨，奉獻梅瑟所規定的，給他們當作證據。』」（谷1:40-44）

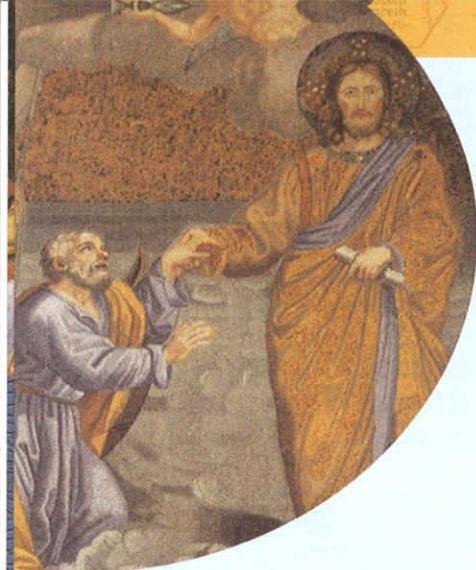
聖施禮華肯定：「真正的謙遜...引領我們祈求寬恕！」（聖施禮華，鍊爐，189）當我們發覺自己冒犯了天主並玷污了自己的靈魂時，我們像那癩瘋病人一樣，感到渴求祂的寬恕和治癒。耶穌總是會憐憫我們，但祂期待我們跨出第一步：誠心地說出第一句懺悔的話。「如果你跌倒了，我的兒子，趕快去辦告解，並尋求靈修指導。顯示你的傷口，讓它得到適當的治療，並消除一切可能的感染，即使這樣做會令你感到猶如刀割一般的痛楚。」（聖施禮華，鍊爐，192）

基督慈悲的心不容祂以階層或種族把人分成等級；祂對每個人都有憐憫的心，並以一顆敞開的心接納眾人。當我們獲得天主的寬恕時，受到鼓勵去改變自己的生活，重新開始，再次努力模仿基督。「你親身經歷的思潮，使你心火炎炎。當你還是個悲慘的癩瘋病人時，基督來到了你身旁。

在那時，你一生所有唯一的可取之處，只是對人有些慷慨的關懷之心而已。同基督邂逅之後，你獲得了在人們身上看到基督的聖寵，你愛上了祂。如今，你在人們的身上去愛祂。回顧往昔，當初驅使你或多或少去幫助鄰人的利他主義，顯得何其渺小啊。你這樣想，不是沒有道理的。」（聖施禮華，犁痕，829）



伸出 救援之手



「夜間四更時分，耶穌步行海上，朝著他們走來。門徒看見他在海上行走，就驚駭說：『是個妖怪。』並且嚇得大叫起來。耶穌立即向他們說道：『放心！是我。不必害怕！』伯多祿回答說：『主！如果是你，就叫我在水面上步行到你那裡罷！』耶穌說：『來罷！』伯多祿遂從船上下來，走在水面上，往耶穌那裡去。但他一見風勢很強，就害怕起來，並開始下沉，遂大叫說：『主，救我罷！』耶穌立刻伸手拉住他，對他說：『小信德的人哪！你為什麼懷疑？』他們一上了船，風就停了。」（瑪14:25-32）

充滿信德的伯多祿離開了自己的小船去迎接我主。當他凝視著耶穌時，能在水上步行，然而，在他開始懷疑的那一瞬間，便開始往下沉。「當天主賞給我們祂的聖寵，賜給我們一個獨特的聖召時，祂如同一個慈父般地向我們伸出強而有力的手，溫情流露，因為祂明知我們的軟弱，仍然把我們挑選出來，作為自己的兒女。上主期望我們費一點力，去接住祂的手，這雙幫助我們的手。祂只求我們稍微更努力一點，來證明我們是自由的。因此，我們必須謙遜，自認是天主的小孩子，我們必須熱愛神聖的服從；藉著順從，我們回應天主神奇的父愛。」（聖施禮華，基督剛經過，17）

我們絕不應當對祂的大愛、護佑或仁慈感到懷疑。當我主登上小船時，風就立即停了。在生命中，當我們駕著船駛向基督要我們去的目的時，穿過驚濤駭浪——困難、痛苦及內外的掙扎。耶穌永遠看守著祂愛的人，絕不會疏於照顧祂的朋友。祂怎麼會在風浪衝擊我們時，遺棄我們呢？

跟隨我

「耶穌從那裡前行，看見一個人在稅關那裡坐著，名叫瑪竇，對他說：『跟隨我！』他就起來跟隨了耶穌。」（瑪9:9）

聖施禮華曾說過：「我愛這句格言：『讓旅人各行其路。』路，是天主為他標劃出來的。讓他充滿忠誠和愛慕地走下去，即使是坎坷崎嶇，也在所不懼。」

（聖施禮華，犁痕，231）自永恆以來，天主已為我們每人開闢了一條道路。但祂不強迫任何人；祂渴望一個自由的、愛的回應。當我們全心、全靈、全意地奉獻自我時，不會限制我們的自由，相反的，它變得更完美，達致圓滿的境界。「你從未感到過，像現在所感到的，如此絕對的自由。你的這種自由：交織著愛心與淡泊，安全感與惶恐感；因為你絲毫不信賴自己，卻是一切只信賴天主。」（聖施禮華，犁痕，787）

「當你能像老鷹那般翱翔時，就不該像庭院飼鳥那般盤旋。」（聖施禮華，道路，7）年輕的心靈有能力為自己訂下崇高的目標，並為達到那裡想盡其所能：慷慨、勇敢，尤其以極大能力去愛。這世上沒有比「衰老」和懦弱的年輕人更令人無奈。

儘管完全地奉獻自我給天主是很艱難的，但成果永遠是豐碩的。「你氣餒地嚷著：『那有多難啊！』聽著，只要你依靠天主聖寵，加一把勁就行了。把你的個人利益擱置一邊，你就會為天主而服務大眾，就會在今天戰火紛飛的戰場上支援教會：在街道上，工廠裡，工作坊裡，大學裡，辦公室裡；在你自己周圍環境中，在你的家人和朋友中。」（聖施禮華，犁痕，14）



聖週四

「他門徒中有一個是耶穌所愛的，他那時斜依在耶穌的懷裡。」（若13:23）

「信德使我們藉伯多祿的話宣講：『我們相信，而且知道你是基督，天主之子。』信德，再加虔誠，引導我們效法若望的摯情慇態，靠近耶穌，偎依在祂的胸懷中。如上所述，吾主愛祂左右的人，而且愛他們到底。」（聖施禮華，基督剛經過，83）聖週四的奧蹟，非筆墨所能形容，但是不難想像耶穌在加爾瓦略山上犧牲的前夕，跟祂的門徒共進最後晚餐時的心境。

「耶穌的時刻是以愛戰勝一切的時刻。換句話說，由於天主是愛，所以祂已勝利了。耶穌試圖把祂的時刻成為我們的時刻，藉著聖體聖事，只要我們允許，自己也必定被天主的意願所吸引而為之轉化。聖體必須成為我們生命的中心。」（本篤十六世，世界青年日講道，2005年於科隆）

「聖體感恩祭典是個紀念，使基督為了人類的益處，曾在十字架上，一次而永恆地奉獻給聖父的犧牲臨現且真實。聖體聖事的祭獻特質表現在建立時所用的話語，『這是我的身體，為你們而捨棄的』，和『這杯是用我為你們流出血而立的新約。』（路22:19-20）十字架上的犧牲和聖體聖事的犧牲是同一的犧牲。司祭和犧牲品是同一個基督，只是奉獻的方式不同：在十字架上的是流血的，而在聖體聖事中是不流血的。」（天主教教理撮要，280）



聖週五

「有一個基勒乃人西滿，是亞歷山大和魯富的父親，他從田間來，正路過那裡，他們就強迫他背耶穌的十字架。」（谷15:21）

「耶穌力盡筋疲，步履維艱，而士兵們想匆匆完事；所以當他們穿過『法官門』出城時，適有一名基勒乃人自田園來，經過那裡，他是亞歷山大與魯富的父親，士兵們便強迫他背負耶穌的十字架。（參谷15:21）就整個苦難而言，這點幫助並不十分有用。但是對耶穌來說，一個微笑，一句話，一個手勢，一點兒的愛，已足夠使祂慷慨地將祂的聖寵傾注入友人的心靈。若干年後，西滿的兒子們，已經身為基督徒了，在信友弟兄中頗有名望，並受人敬重。這一切都是因這次意外地遇到十字架而引起的。」（聖施禮華，十字苦路，第五處）

「祭獻，祭獻！不錯，跟隨耶穌基督，就是背十字架——祂是這樣說的。但是，我不愛聽熱愛吾主的人靈，開口閉口老是講十字架和克己犧牲。因為那裡有愛，那裡便有心甘情願作出犧牲祭獻——儘管照樣是艱苦難受的；十字架，是聖十字架。懂得怎樣愛，並且如此自我獻身的人靈，心中會充滿平安與喜樂。所以，既然基督的十字架——是你的生命——並使你幸福，那麼，何必把『犧牲祭獻』老是掛在嘴上，唱個不停，似乎是想從中找到一些安慰呢？」（聖施禮華，犁痕，249）

「走在耶穌身旁幫忙祂背負十字苦架的基勒乃人，意識到自己能陪伴並幫助祂，直到祂被釘死在十字架上，是一份特別的恩寵。耶穌沉默和痛苦的奧妙感動了他的心。耶穌神聖的愛足以救贖全人類，祂希望我們分享祂的十字架，因而補充祂的苦難所欠缺的。」（參哥1：24）（拉辛格，拜苦路第五處，2005年於羅馬）

「『誰不背起自己的十字架跟隨我，不配是我的。』（瑪10:38）幫助我們背起這十字架，不要讓我們逃避它。但願我們決不因生活的挑戰而抱怨或氣餒。幫助我們跟隨祂愛的道路，順從祂的要求，尋找真正的喜樂。」（拉辛格，拜苦路第二處，2005年於羅馬）



聖週六

「西默盎祝福了他們，又向他的母親瑪利亞說：『看，這孩子已被立定，為使以色列中許多人跌倒和復起，並成為反對的記號——至於你，要有一把利劍刺透你的心靈——為叫許多人心中的思念顯露出來。』」（路2:34-35）

「你若去找聖母瑪利亞，就會遇見耶穌。請你們學習多多瞭解蘊藏在天主心中的情意。這是一位屈尊紳貴，捨權能而取奴僕形體的天主。從人的觀點看，天主大可不必如此，因為祂的所作所為，遠遠超過救贖我們所必需的程度。祂愛我們之情，深不可測，至於癡心。這瘋狂般的愛情，竟使祂取了我們的肉身，承擔起我們的罪惡，使我們無法理解。」（聖施禮華，基督剛經過，144）

「聖母瑪利亞歌頌道：『我的靈魂頌揚上主，我的心神歡躍於天主，我的救主。因為祂垂顧了祂婢女的卑微，今後萬世萬代都要稱我為有福，因全能者在我身上行了大事。』」（路1:46-49）我們應以聖母的這篇禱詞為榜樣，伴隨她的祈禱，效法她的祈禱。像聖母一樣，心神歡樂，謳歌天主的偉大奇妙，使全人類和受造萬物，都能分享我們的喜樂。」（聖施禮華，基督剛經過，144）

「說：我的母親——也是你的母親，由於多種原因，你是屬於她的，願妳的愛把我束縛在妳愛子的十字架上：使我不會失去信心、勇氣和大膽，去完成我們耶穌的旨意。」
（聖施禮華，道路，497）





復活主日

「你們尋找那被釘在十字架上的納匝肋人耶穌，他已經復活了，不在這了。」（谷16:6）

「上面一句話是穿著閃亮白衣的天主使者，向在墓穴中尋找耶穌遺體的婦女們所說的話。在這神聖的晚上，聖史告訴我們相同的話：耶穌不是一位過去的人物。祂活著，就像活人一般走在我們前面，祂召叫我們跟隨活著的祂，這樣我們也會發現自己生命的道路。」（本篤十六世，復活節前夕講道，2006年於羅馬）

「復活期是喜樂的日子。但它的喜樂並不局限於禮儀年度的這一季節。而是永遠洋溢於基督徒的心中。因為基督活著。祂不是已經死去的人，不是活了一段時間，然後死去，只留下好榜樣和美好回憶的人。不，基督活著。耶穌是厄瑪奴爾——天主與我們同在。祂的復活告訴我們，天主絕不遺棄屬於祂的人。祂曾經答應我們：『婦女豈能忘掉自己的乳嬰？豈能忘掉親生的兒子？縱然她們能忘掉，我也不能忘掉你！』（依49:15）『祂信守諾言。樂於與世人共處。』（箴8:31）」（聖施禮華，基督剛經過，102）

「點燃你的信德。基督不是一個已過時的人物。也不是在歷史中消失了的記憶。祂還活著！聖保祿說：Jesus Christus heri et hodie: ipse et in saecula!『耶穌基督昨天、今天、直到永遠！』（希13:9）」（聖施禮華，道路，584）

請同我們一起住下罷

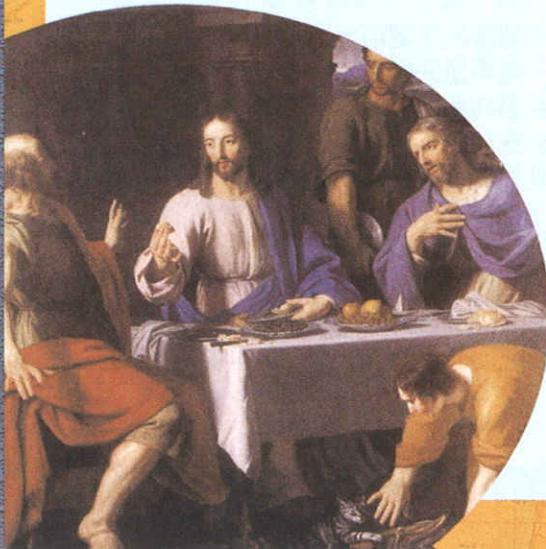
「當他們臨近了他們要去的村莊時，耶穌裝作還要前行。他們留他說：『請同我們一起住下罷！因為快到晚上，天已垂暮了。』耶穌就進去，同他們住下。當耶穌與他們坐下吃飯的時候，就拿起餅來祝福了，擘開，遞給他們。他們的眼睛開了，這才認出耶穌來；但他卻由他們眼前隱沒了。他們就彼此說：『心不是火熱的嗎？』他們遂即動身，返回耶路撒冷，遇見那十一門徒及同他們一起的人，正聚在一起，彼此談論說：『主復活了，並顯現給西滿了！』二人就把在路上的事，及在分餅時，他們怎樣認出了耶穌述說了一遍。」（路24:28-35）

聖施禮華曾說：「我愛這句格言：『讓旅人各行其路。』路，是天主為他標劃出來的。讓他充滿忠誠和愛慕地走下去，即使是坎坷崎嶇，也在所不懼。」（聖施禮華，犁痕，231）

使徒工作是一個真正基督徒的生活的結果，是我們與天主時常交往的成果，同時，自然地我們會關懷他人的福祉、熱心服務、樂觀、平安和喜樂。「如果一位宗徒不經常祈禱，並有條不紊地祈禱，他必然陷於冷淡之中... 而且，他不再是宗徒。」（聖施禮華，鍊爐，121）我們只有成為天

主手中良好的工具，才能使靈魂接近天主，而不是透過有力的說服。故此，祈禱和克己，以及生活言行一致的榜樣才是一位宗徒的利器。

作為現代的宗徒，我們不該隱藏自己是誰，自己在做什麼，以及自己為什麼做。「我們談基督徒的使徒工作，是指普通的基督徒，有男有女，他們生活於處境相似的伙伴之中，通過個人接觸來往；以自然、高尚、忠實的友誼，以真摯誠懇的態度；以交織於生活的信德，以充滿愛德的言語，以神聖真理的力量，去喚醒他們所接觸的人對天主的饑渴，去幫助他們發現新的人生里程碑。」（聖施禮華，基督剛經過，149）



「『請同我們一起住下罷。』他們懇求他，他就同意了。不久之後，耶穌的真面目消失了，然而師傅卻留了下來，隱藏在擘餅中，因而開啟了他們的眼睛，認出是主。」（若望保祿二世，Mane Nobiscum Domine,1）

圖片小檔案：

1. Giotto: "Navicella" (mosaic) Vatican, St Peter, Rome
2. Rafael: detail on the ceiling of the Room of Fire of Borgo, Vatican Museums, Rome.
3. y 4. C. Rosselli, "Jesus proclaims the coming of the Kingdom of God" (details), Vatican Museums, Rome.
5. Caravaggio, "Vocation of Saint Matthew", Saint Louis of the French, Rome.
6. y 8. C. Rosselli, "The Last Supper", Vatican Museums, Rome.
7. Rafael, (detail) "Vision of the Cross", Vatican Museums, Rome.
9. Grecco, "The Virgin Mary", Prado's Museum, Spain.
10. Guercino, "The Incredulity of Saint Thomas", Vatican Museums, Rome.
11. Philippe de Champaigne, "The Supper at Emmaus with two disciples", Museum von Schone Kunsten Gent, Belgium.



1



4



2



7



3



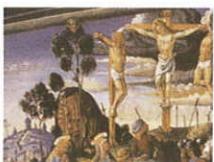
6



5



9



8



10



11