



#издома

# Реколлекция в июле

[HTTPS://OPUSDEI.ORG/RU-KZ/](https://opusdei.org/ru-kz/)

**Реколлекция в июле**

**#издома**

# **Содержание**

**Размышление**

**Испытание совести**

**Размышление**

**Святой Розарий**

**Духовное чтение**

**Молитва во время  
пандемии**

**Реколлекция в июле**

**#издома**

# **Размышление**



**нажав на значок, вы можете  
прослушать размышление**

**Важно, чтобы, слушая, вы лично  
обращались к Господу и вступали в  
диалог с Ним**



# Испытание совести

**Вы можете предстать перед Богом и искренне ответить на следующие вопросы**

Хочу ли я нести свет Христов в дома моих друзей и знакомых? Стремлюсь ли я к тому, чтобы они самым естественным образом поняли, как изменяется атмосфера дома, когда в него пускают Бога?

Нашёл / нашла ли я здоровые развлечения для семьи? Вношу ли свой вклад в создание подходящих для отдыха мест и окружения?

Св. Павел напоминает нам, что мы несем сокровище света Христова в глиняных сосудах. Прошу ли я в смирении у Господа добродетели святого целомудрия? Проявляю ли чистоту сердца в своих мыслях, поступках, взглядах, в контроле над воображением и чувствами? Прибегаю ли я к особой помощи таинства примирения всегда, когда это необходимо?

Служит ли моя жизнь для моих родных и близких свидетельством того, что святое целомудрие возможно, плодотворно и радостно?

«Чистота требует стыдливости, которая, охраняя внутренний мир человека, выражает деликатность целомудрия, руководит взглядами и жестами, соответствующими достоинству людей и их общения» («Компендиум ККЦ», п. 530). Отражается ли эта добродетель в моей манере одеваться и говорить? Допускаю ли я фривольности или проявления неуважения по отношению к мужчинам / женщинам?

«...Сердца сокрушенного и смиренного Ты не презришь, Боже» (Пс 51[50], 19). Приближают ли меня к Господу мои слабости, наполняя меня смирением и открывая мне благодать Божью?

Понимаю ли я, что для обычного христианина покаяние, как правило, выражается не в каких-то необыкновенных поступках, а в маленьких ежедневных жертвах?

Иисус и Его ученики настолько отдавали себя людям, что порой у них не оставалось времени, чтобы принять пищу. Умерщвляю ли я хоть иногда свои желания? Избираю ли я для себя худшее так, чтобы другие не заметили этого? С радостью переношу ли я маленькие унижения?

Ношу ли я кармелитский скапулярий и стараюсь ли распространять эту форму благочестия? Помогает ли мне мысль о том, что Приснодева будет ходатайствовать обо мне в минуту моей смерти?

Для состоящих в браке:

Нашёл / нашла ли я здоровые развлечения для семьи? Вношу ли я свой вклад в создание подходящих для отдыха мест и окружения? Подаю ли я личный пример в согласии с моим супругом / моей супругой?

Прошу ли я Господа помочь мне ежедневно обновлять мое самопожертвование мужу / жене в своей верности без оговорок? Отдаю ли я себе отчет в том, что призван/а освящать свою супружескую жизнь, с каждым днем все более любя супругу / супруга?

Исполняю ли я свои супружеские обязательства с радостью? Использую ли необходимые средства для того, чтобы сохранить сокровище верности? Благоразумен / благоразумна ли я в отношениях с людьми другого пола?

Прошу ли я св. Марию, чтобы Она защищала и укрепляла мой брак?

**Реколлекция в июле**

**#издома**

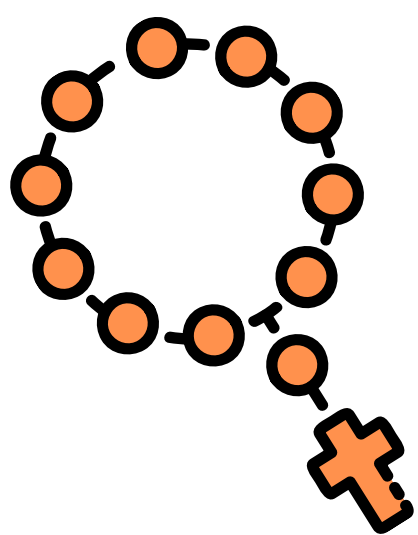
# **Размышление**



**нажав на значок, вы можете  
прослушать размышление**

**Важно, чтобы, слушая, вы лично  
обращались к Господу и вступали в  
диалог с Ним**

# Молитва Святой Розарий



Нажав на значок, вы узнаете, как молиться четками

"Друг мой, если мечтаешь стать великим, умали себя. Умалить себя - значит верить, как верят дети, любить, как любят дети, доверять, как доверяют дети... молиться, как молятся дети (...)

Путь безумной любви ко Христу начинается с доверчивой любви к Пресвятой Марии".

Святой Хосемария



Реколлекция в июле

#издома

# Духовное чтение

Для духовного чтения предлагаем две статьи.

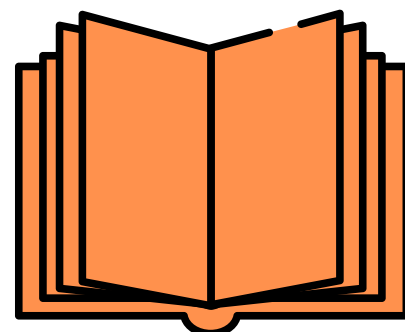
**«Блаженны чистые  
сердцем, ибо они  
Бога узрят»**

Шестая заповедь



**"Брак – христианское  
призвание"**

Проповедь Святого Хосемарии о том,  
как брак – настоящее призвание.



нажав на значки, вы  
можете прочитать статьи

# Молитва во время пандемии



нажав на иконку, вы  
сможете найти молитву  
на это время

«Даже если мы в чем-то ошиблись, даже если чувствуем опасность или страх, -достаточно вновь предстать перед Богом с молитвой, и мир и спокойствие также чудесным образом вернутся. Именно этому учит нас пример пророка Илии».

Папа Франциск