

GUIDA PER UNA BUONA CONFESSIONE

A D U L T I

TU



Nel nome del Padre
e del Figlio e dello
Spirito Santo
Fai il segno della croce

Tu sai tutto, o Signore, tu sai
che ti amo. Non mi confesso
da...settimane/mesi/anni
Se non lo ricordi, di' il numero approssimativo

I miei peccati sono...
*Confessa i tuoi peccati con semplicità e
sincerità*

*Adesso manifesti la tua
contrizione dicendo, ad esempio:*
Signore Gesù, Figlio di Dio,
abbi pietà di me peccatore!

*Puoi dire anche un altro atto di
dolore che conosci*

IL SACERDOTE



Il Signore sia nel tuo cuore
perché tu possa pentirti e
confessare umilmente i tuoi
peccati



*Il sacerdote ti dà i consigli opportuni.
Dopodiché il sacerdote ti impone la penitenza,
che, di solito, consiste nel recitare una
preghiera.*



*Nel nome di Gesù il sacerdote dice:
...E io ti assolvo dai tuoi
peccati, nel nome del Padre e
del Figlio e dello Spirito Santo
Sei stato perdonato da Dio!
Il sacerdote ti congeda con
un saluto di pace.*



A D U L T I

La confessione ti offre l'occasione di riconciliarti con Dio chiedendogli perdono e ottenendo la sua misericordia. Prima di confessarti raccogliti in silenzio per qualche istante a rammentare ciò che hai fatto e che è dispiaciuto al Signore o ha danneggiato altri, e per cercare quello che puoi fare per essere un cristiano migliore. Una confessione sincera è l'occasione per rinnovare l'anima e aprirti alla grazia di Dio. Le domande seguenti possono aiutarti a ricordare in quali cose devi essere perdonato.

- Ho rinnegato o trascurato la mia fede? Ho rifiutato di difenderla o sono stato timoroso a farlo? C'è qualche aspetto della mia fede che non accetto?
- Ho nominato il nome del Signore invano? Ho sperimentato l'occultismo? Ho riposto la mia fiducia nei cartomanti o negli oroscopi? Ho mostrato mancanza di rispetto per cose, luoghi o persone sacre?
- Ho mancato alla Messa la domenica o nelle feste di precetto?
- Ho parlato male degli altri, partecipando a pettegolezzi o maldicenze?
- Ho fatto un uso eccessivo di alcol o preso droghe?
- Ho guardato filmati pornografici in video o siti web? Ho avuto atteggiamenti o compiuto atti impuri con me stesso o con altri? Sto vivendo con qualcuno come se fossi sposato, quando non lo sono?
- Se sono sposato, cerco di amare mia moglie/mio marito al di sopra degli altri? Metto al primo posto il mio matrimonio? I miei figli? Sono aperto ad accogliere una nuova vita?
- Ho ricevuto la Santa Comunione con un peccato grave sulla coscienza? Ho ricevuto la Comunione senza un'adeguata riverenza o senza gratitudine?
- Ho rimuginato impazienze, arrabbiate o gelosie?
- Ho lasciato che il mio lavoro occupi il tempo e l'energia che dovrei dedicare alla famiglia e agli amici?
- Sono stato permaloso e riluttante a perdonare?
- Sono stato fisicamente o verbalmente violento con gli altri?
- Ho istigato all'aborto, alla distruzione di embrioni umani, all'eutanasia o a qualsiasi altro mezzo per spegnere la vita umana? Vi ho preso parte?
- Ho avuto atteggiamenti di odio o giudizio in pensieri o azioni?
- Ho disprezzato gli altri?
- Sono stato orgoglioso o egoista in pensieri o azioni? Ho trascurato i poveri e i bisognosi? Ho speso soldi per mia comodità o per lusso, dimenticando le mie responsabilità con gli altri e con la Chiesa?
- Ho detto bugie? Sono stato onesto e diligente nel mio lavoro? Ho rubato o truffato qualcuno sul posto di lavoro?
- Ho ceduto alla pigrizia? Ho preferito il benessere fisico al servizio degli altri? Ho trascurato il dovere cristiano di portare gli altri più vicini a Dio attraverso l'esempio e la parola?

GUIDA PER UNA BUONA CONFESSIONE

A D O L E S C E N T I

TU

IL SACERDOTE

1

Nel nome del Padre
e del Figlio e dello
Spirito Santo
Fai il segno della croce



Il Signore sia nel tuo cuore
perché tu possa pentirti e
confessare umilmente i tuoi
peccati

2

Tu sai tutto, o Signore, tu sai
che ti amo. Non mi confesso
da...settimane/mesi/anni
Se non lo ricordi, di' il numero approssimativo



I miei peccati sono...
*Confessa i tuoi peccati con semplicità e
sincerità*

3



*Il sacerdote ti dà i consigli opportuni.
Dopodiché il sacerdote ti impone la penitenza,
che, di solito, consiste nel recitare una
preghiera.*

4

*Adesso manifesti la tua
contrizione dicendo, ad esempio:*
Signore Gesù, Figlio di Dio,
abbi pietà di me peccatore!



*Puoi dire anche un altro atto di
dolore che conosci*

5



Nel nome di Gesù il sacerdote dice:
...E io ti assolvo dai tuoi
peccati, nel nome del Padre e
del Figlio e dello Spirito Santo
*Sei stato perdonato da Dio!
Il sacerdote ti congeda con
un saluto di pace.*



A D O L E S C E N T I

La confessione è l'occasione per chiedere perdono a Dio e ottenere la sua misericordia. Prima di confessarti raccogliti qualche istante per rammentare ciò che hai fatto e che è dispiaciuto al Signore o ha danneggiato altri, e per cercare quello che puoi fare per essere un cristiano migliore. Una confessione sincera è l'occasione per rinnovare l'anima e aprirti alla grazia di Dio. Le domande seguenti possono aiutarti a ricordare in quali cose devi essere perdonato.

- Ho rinnegato o trascurato la mia fede? Mi sono preoccupato di conoscerla meglio? Ho rifiutato di difenderla o sono stato timoroso a farlo?
- Ho nominato il nome del Signore invano? Ho sperimentato l'occultismo? Ho riposto la mia fiducia nei cartomanti o negli oroscopi? Ho mostrato mancanza di rispetto per cose, luoghi o persone sacre?
- Ho mancato alla Messa la domenica e nelle feste di precetto? Mi sono dimenticato di Dio trascurando la preghiera?
- Sono stato violento? Ho partecipato a risse? Ho danneggiato qualcuno parlandone male con pettegolezzi o, ad esempio, attraverso internet? Ho rivelato qualche segreto? Ho parlato per ferire altri?
- Ho parlato in modo osceno? Ho Guardato riviste, siti web o video osceni? Ho avuto atteggiamenti o compiuto atti impuri con me stesso o con altri?
- Ho detto bugie per scusarmi, per ferire gli altri o per apparire più importante?
- Ho ricevuto la Santa Comunione con un peccato grave sulla coscienza? Ho ricevuto la Comunione senza un'adeguata riverenza o senza gratitudine?
- Sono stato poco disponibile a casa? Ho mancato nell'affetto verso i miei genitori?
- Ho rimuginato impazienze, arrabbiate o gelosie? Sono stato permaloso e riluttante a perdonare? Sono stato di cattivo umore? Sono stato sarcastico? Ho avuto atteggiamenti di odio o giudizio in pensieri o azioni?
- Ho mancato di lavorare correttamente a scuola? Ho ceduto alla pigrizia? Ho trattato gli insegnanti e gli adulti senza rispetto?
- Sono stato invidioso degli altri per le cose che hanno o per il loro successo? Ho alimentato nel mio cuore il desiderio di possedere oggetti o denaro in modo ingiusto o eccessivo?
- Ho incoraggiato in qualche modo altri a fare del male?
- Ho fatto un uso eccessivo di alcol o preso droghe?
- Sono stato superficiale o egoista nei miei pensieri o azioni?
- Ho preferito il benessere fisico al servizio degli altri? Ho cercato di portare gli altri più vicini a Dio attraverso l'esempio e le buone parole?

GUIDA PER UNA BUONA CONFESSIONE

B A M B I N I

TU

Nel nome del Padre
e del Figlio e dello
Spirito Santo
Fai il segno della croce



IL SACERDOTE

Il Signore sia nel tuo cuore
perché tu possa pentirti e
confessare umilmente i tuoi
peccati



1

2

Tu sai tutto, o Signore, tu sai
che ti amo. Non mi confesso
da...settimane/mesi/anni
Se non lo ricordi, di' il numero approssimativo



I miei peccati sono...

*Confessa i tuoi peccati con semplicità e
sincerità*

3



Il sacerdote ti dà i consigli opportuni.

*Dopodiché il sacerdote ti impone la penitenza,
che, di solito, consiste nel recitare una
preghiera.*

4

*Adesso manifesti la tua
contrizione dicendo, ad esempio:*
Signore Gesù, Figlio di Dio,
abbi pietà di me peccatore!



*Puoi dire anche un altro atto di
dolore che conosci*

5



Nel nome di Gesù il sacerdote dice:

*...E io ti assolvo dai tuoi
peccati, nel nome del Padre e
del Figlio e dello Spirito Santo*

*Sei stato perdonato da Dio!
Il sacerdote ti congeda con
un saluto di pace.*



B A M B I N I

Queste domande ti aiuteranno a ricordare di cosa chiedere perdono.

- Ho detto le mie preghiere?
- Sono andato a Messa la domenica?
- Ho nominato il nome del Signore invano?
- Ho disturbato durante la Messa?
- Sono stato disponibile a casa?
- Sono stato egoista? Ho voluto bene ai miei genitori e agli altri della mia famiglia?
- Ho obbedito ai miei genitori e insegnanti?
- Ho condiviso i miei giocattoli con gli altri?
- Sono stato impaziente, arrabbiato o geloso?
- Sono stato testardo insistendo per fare le cose a modo mio?
- Sono stato pigro a scuola?
- Ho fatto il mio dovere come meglio ho potuto e ho fatto bene i compiti?
- Ho picchiato qualcuno?
- Ho parlato male degli altri? Ho detto bugie?
- Ho rubato qualcosa? Ho rotto o danneggiato cose che appartengono ad altri?
- Ho dato cattivo esempio?
- Ho incoraggiato in qualche modo altri a fare del male?
- Sono stato egoista nei pensieri o nelle azioni?
- Sono stato invidioso di altri?
- Ho escluso qualcuno dai giochi?
- Ho pregato per gli altri e ho cercato di avvicinarli a Dio?