

NOVÉNA ODPUSTENIA

► k svätému Josemaríovi



Modlitba k svätému Josemaríovi



Svätý Josemaría

Zakladateľ Opus Dei

Bože, Ty si prostredníctvom preblahoslavenej Panny Márie obdaril svätého kňaza Josemaríu hojnými milosťami. Ty si si no vyvolil za verný nástroj na založenie Opus Dei, ktoré je cestou posväcovania sa každodennou prácou a plnením si obyčajných povinností kresťanského života. Prosím Ťa, daj, aby som aj ja vedel využiť každý okamih a okolnosť svojho života ako príležitosť Teba milovať, s radosťou a prostotou slúžiť Cirkvi, svätému Otcovi a svojim blízkym a pozemské cesty osvecovať svetlom viery a lásky.

Vyslyš na orodovanie svätého Josemaríu moju prosbu...

Amen

Otče náš..., Zdravas Mária..., Sláva Otcu...

1. deň: Za pokoj srdca

Zamyslenie:

Cesta 258 *Zbav sa tých škrupúl, ktoré ťa oberajú o pokoj. To, čo zbavuje dušu pokoja, nemôže byť od Boha. Keď ťa Boh navštívi, pocítiš pravdu týchto pozdravov: pokoj vám...pokoj vám zanechávam, svoj pokoj vám dávam..., pokoj Pánov nech je s vami...a toto všetko uprostred súženia.*

Vyhňa 649 *Neklamným znakom Božieho muža, Božej ženy, je pokoj v ich duši: majú pokoj a dávajú pokoj ľuďom vo svojom okolí.*

Krížová cesta 8. Zastavenie, 3 *Je treba spájať, je treba chápať, je treba odpúšťať. Nikdy nestavaj kríže iba preto, aby si pripomenul, že ľudia sa navzájom zabíjali. Bol by to diablov štít. Kristov kríž znamená mlčať, odpúšťať a modliť sa za jedných aj za druhých, aby všetci našli pokoj.*

Ísť s Kristom, 166 *Ako Kristus, ktorý po všetkých cestách Palestíny chodil a dobre robil (Sk 10, 38), aj vy na vašich ľudských cestách, v rodine, v občianskej spoločnosti, v bežných pracovných vzťahoch, pri kultúre a oddychu, musíte pokračovať vo veľkej sejbe pokoja .*

Úmysel:

Pane, Ty vieš, ako veľmi túžim mať Tvoj pokoj. Ale tiež veľmi dobre viem, že ho nemôžem dosiahnuť, pokiaľ vo svojom srdci prechovávam zlobu a hnev ako rany, ktoré sa nikdy nezacelia.

Rád by som so sv. Pavlom mohol povedať: „Znášajte sa navzájom, ak by mal niekto niečo proti druhému. Ako Pán odpustil vám, tak aj vy! A vo vašich srdciach nech vládne Kristov pokoj.“ (Kol 3, 13-15) Bez Tvojej pomoci, Pane, len svojimi vlastnými silami nikdy nebudem môcť získať pokoj.

A tak Ťa pokorne prosím, aby si mi na orodovanie sv. Josemaríu dal milosť byť schopný odpúšťať. Očisti moje srdce od nákazy nenávisti, hnevu, nevôle, a ďalších pocitov zatrpknutosti, ktoré rozdeľujú, aj keby som cítil, že moja reakcia je odôvodnená chybami a urážkami iných ľudí.

2. deň: Za porozumenie a odpustenie

Zamyslenie:

Cesta 442 *Nikdy si o nikom nemysli nič zlé - ani keby ti na to jeho reči alebo správanie dávali rozumný dôvod.*

Cesta 463 *Kresťanská láska spočíva nielen v »dávaní«, ale aj v »pochopení«. – Preto hľadaj ospravedlnenie pre svojho blížneho, keď máš úlohu posudzovať – vždy sa nejaké nájde.*

Vyhňa 958 *Vždy sa vži do rozpoloženia blížneho: potom sa budeš pozerat' na problémy či otázky pokojne a bez hnevu, budeš mu rozumieť, odpustiš mu, napraviš ho vo chvíli, keď to bude potrebné, a tak naplníš svet láskou.*

Úmysel:

Ježišu, Ty vidíš, aké je pre mňa ťažké rozumieť druhým, vidieť v nich to najlepšie a odpustiť im ich chyby, veľké alebo malé, keď ma zarmútia a rania.

Chcem Ťa prosiť o milosť plniť tvoje prikázanie: „Nesúd'te a nebudete súdení. Neodsudzujte a nebudete odsúdení! Odpúšťajte a odpustí sa vám.“ (Lk 6,37)

Ty vieš, Pane, že veľmi často si ako prvé na ľuďoch všímam negatívne vlastnosti, ktoré ma obťažujú, ktoré vidím ako smiešne a neznesiteľné, veci, kvôli ktorým zatrpknem. A tak som si rozvinul zlovyk myslieť a hovoriť o druhých zle.

Pane, zmiluj sa nado mnou nemilosrdným. Hoci si to nezaslúžim, prosím Ťa, na orodovanie sv. Josemaríu mi daruj srdce, ktoré je schopné rozumieť, ospravedlniť a odpustiť.

3. deň: Za prekonanie sebeckosti

Zamyslenie:

Cesta 446 *Keď si sám taký slabý, prečo ťa udivuje, že aj iní majú svoje slabosti?*

Cesta 686 *Správne: tento človek sa k tebe zachoval zle. – Ale nesprával si sa ty voči Bohu ešte horšie?*

Cesta 452 *Prinúť sa, keď to bude potrebné, aby si zakaždým hneď odpustil tým, čo ti ublížili, pretože nech by ich nepravosť alebo urážky, ktoré ti spôsobili, boli akokoľvek veľké, tebe Boh odpustil omnoho viac.*

VyhŇa 454 *S akou naliehavosťou kázal apoštol Ján „mandatum novum!“ – Milujte sa navzájom! – Chcel by som pred vami padnúť na kolená – bez žartov, veď moje srdce po tom naozaj túži – a prosiť vás, aby ste sa navzájom milovali, vzájomne si pomáhali a vedeli si odpustiť. – A preto odhodte pýchu, buďte súcitní, majte sa radi a vzájomne si pomáhajte modlitbou a úprimným priateľstvom.*

Úmysel:

Pane, je pravda, že sa modlím a prosím Ťa o odpustenie..., ale ja stále neodpúšťam tým, ktorí ma urazia. Odpusť mi pohrdanie slovami Tvojho Syna Ježiša, ktoré tak často hovorím, keď sa modlím Otče náš: „Odpusť nám naše viny, ako i my odpúšťame svojim vinníkom“ (Mat 6,12)

Uvedomujem si, že ak by som bol úprimný, pod všetkou tou tvrdosťou by som videl svoju pýchu. Uznávam, že som háklivý, ľahko sa urazím, že veci, ktoré ľudia povedia alebo urobia, beriem zle, a aj najmenšia narážka ma rozruší...

A Ty, Ježišu, ako si sa zachoval, keď s Tebou ľudia zle zaobchádzali? Čo robíš so mnou, keď Ťa zrádzam svojimi hriechmi? Viem veľmi dobre, že vždy, keď idem a vyznám svoje hriechy, Ty mi povieš: „Rozhrešujem ťa!“

Pane, nechcem byť pokrytcom! Na orodovanie sv. Josemaríu mi daruj milosť byť pokorným, nevyhnutnú podmienku toho, aby som sa naučil odpúšťať.

4. deň: Za prekonanie hnevu

Zamyslenie:

Cesta 9 *To, čo si povedal s hnevom, povedz iným tónom, pokojne, a tvoje argumenty získajú na sile – a – čo je najhlavnejšie – neurazíš Boha.*

Cesta 10 *Nikdy nikoho nekarhaj, kým pociťuješ rozhorčenie nad chybou, ktorá sa stala. Počkaj deň, alebo aj viac. Potom ju pokojne, s čistým úmyslom pripomeň. Jedným láskavým slovom získaš viac ako trojhodinovou hádkou. Ovládaj sa.*

Cesta 656 *MLč vždy, keď cítiš, že v tebe stúpa rozhorčenie. Aj keby si bol úplne spravodlivo nahnevaný. – Pretože v takých chvíľach aj napriek tvojej diskretnosti vždy povieš viac, ako by si chcel.*

Úmysel:

Rozmýšľam o Tebe, Ježišu, a o Tvojich slovách: „...učte sa odo mňa, lebo som tichý a pokorný srdcom;“ (Mat 11,29) A potom rozmýšľam o sebe, o svojej podráždenosti, o svojich ostrých reakciách, o svojej prudkosti, o hneve, ktorý vo mne vrie, o presvedčení, že byť tvrdým na druhých je dobré, pretože „ja mám pravdu“. A pritom sa pokladám za kresťana!

Sv. Pavol bol kresťan a povedal: „ Akákoľvek zatrpknutosť, hnev, rozhorčenie, krik a rúhanie aj každá iná zloba nech sú ďaleko od vás.“ (Ef 4,31) Sv. Josemaría bol kresťan a na urážku reagoval vždy rovnakým spôsobom: zostal ticho, pracoval, odpustil a usmial sa. Spravodlivosť obhajoval len vtedy, keď krivda voči nemu urážala Boha alebo nevinnú tretiu stranu.

Srdce Ježišovo, tiché a pokorné, na orodovanie sv. Josemaríu pretvor moje srdce podľa Tvojho srdca.

5. deň: Za prekonanie nevraživosti

Zamyslenie:

Brázda 738 *Akú úbohú dušu majú tí, čo si žiarlivo strážia svoj „zoznam krívd!“... S takými nešťastníkmi nie je možné spolunažívať. Skutočná láska okrem toho, že si nevedie záznamy „má dať – dať“, si taktiež nevšíma, »omnia suffert« – znesúc všetko – urážky, ktorých sa jej dostáva.*

Brázda 805 *Odpúšťať. Odpustiť z celého srdca, bez stopy po zášti! Je to vždy veľký a plodný postoj. – Taký bol postoj Krista pribitého na kríži: „Otče, odpusť im, lebo nevedia, čo robia.“ Z toho vzišla tvoja i moja spása.*

Ísť s Kristom 64 *Boh sa nad ľuďmi nepohoršuje. Boha neodradia naše nevernosti. Náš nebeský Otec odpúšťa každú urážku, keď sa k nemu syn opäť navráti, keď oľutuje a prosí o odpustenie.*

Boží priatelia 59 *Nikdy som sa nesprával zle k nikomu, kto sa mi otočil chrbtom, ani vtedy nie, keď sa mi za snahu pomôcť odovďačovali drzosťou.*

Úmysel:

Môj Bože, viem, že nevraživosť je rana, ktorú sebaláska a pýcha udržuje otvorenú a znepokojuje ňou srdce; je to gangréna, ktorú nenávisť starostlivo pestuje v duši. Straší ma to, môj Bože, pretože som ju objavil vo svojom vnútri zakorenenú ako rakovina.

Niektori raz povedali, že nevraživosť je diablova pec. Mal pravdu. Tiež cítim, že je to prekliaty oheň, ktorý spopolňuje lásku, porozumenie a pokoj, ktoré by sa vždy mali prejavovať vo vzťahoch medzi Božími deťmi.

Oslobod' ma od toho, Ježišu! Pomôž mi zbaviť sa tejto choroby častou spoveďou. Na orodovanie sv. Josemaríu mi daj z neba silu, aby som vedel odpustiť a zabudnúť. Nech v sebe nikdy neprechovávam nevraživosť. Naopak, nech odovzdám moju zatrpknutosť do tvojho Srdca a nech sa naučím hovoriť: „Otče, odpusť im“ (Lk 23,34)

6. deň: Za prekonanie rodinných hádok

Zamyslenie:

Boží priatelia 78 *A je to práve trpezlivosť, ktorá nás vedie k tomu, aby sme mali pochopenie pre druhých, pevne presvedčení, že ľudia, tak ako dobré víno, sa s pribúdajúcim vekom zlepšujú.*

Ísť s Kristom 36 *Správajme sa teda ako Božie deti k Božím deťom: nech je naša láska láskou obetavou, každodennou, pozostávajúcou z nespočetných drobných prejavov porozumenia, tichej obety, nepovšimnutého sebadarovania.*

Cesta 639 *Nikdy nebudeš ľutovať, že si mlčal, ale často budeš ľutovať, že si hovoril.*

Úmysel:

Môj Bože, Ty vieš, že v rodinnom živote je pre mňa veľmi ťažké odpúšťať bezohľadnosť ľudí voči mne, ich nepozornosť, neúctu, netrpezlivosť a nezdvorilosť. Ty vieš, že je pre mňa ešte ťažšie priznať si, že ja tiež robím tie isté chyby. Prosím Ťa, na orodovanie sv. Josemaríu mi pomôž prekonať moju pomýlenú sebaúctu a praktizovať, čo nám hovorí sv. Pavol: „ So všetkou pokorou, miernosťou a zhovievavosťou znášajte sa navzájom v láske.“ (Ef 4,2)

Oslobod' ma, Pane, od tvrdohlavého presvedčenia, že ja jediný mám pravdu; od hrubosti, od netrpezlivosti s malými chybami a od hádok o nepodstatných veciach... Prosím Ťa o kresťanskú lásku, aby som bol schopný zostať ticho, usmievať sa, hľadať dobro a ospravedlniť sa, keď som niekoho ostro napomenul. Vtedy, keď to je potrebné, Ťa prosím o také hrdinské odpúšťanie, s akým si prijal Judáša v záhrade, keď Ťa zrádza.

7. deň: Urobiť prvý krok

Zamyslenie:

Ísť s Kristom 64 *Náš nebeský Otec odpúšťa každú urážku, keď sa k nemu syn opäť navráti, keď oľutuje a prosí o odpustenie. Náš Pán je takým Otcom, ktorý predchádza naše túžby po odpustení a sám nám vychádza v ústrety, otvárajúc svoju náruč plnú milosti.*

Boží priatelia 228 *Pán sa chápe iniciatívy a vychádza nám v ústrety. Dal nám tento príklad, aby sme spolu s ním slúžili druhým a aby – rád to opakujem – sme veľkoryso položili svoje srdce na zem, aby ostatní mohli šliapať po mäkkom a spríjemnili im tak ich boj.*

Cesta 310 *»Induimini Dominum Jesum Christum« Oblečte si Pána Ježiša Krista, hovoril svätý Pavol Rimanom. Vo Sviatosti pokánia si obliekame - ty aj ja - Ježiša Krista a jeho zásluhy.*

Úmysel:

Bože, Otec milosrdenstva, otváram Evanjelium a vidím, že Ježiš ma vždy žiada urobiť prvý krok k zmiereniu, byť prvým, ktorý povie prepáč a ponúkne odpustenie. „Nechaj svoj dar tam pred oltárom a choď sa najprv zmieriť so svojím bratom; až potom príď a obetuj svoj dar.“ (Mt 5,24)

Je len spravodlivé, aby si ma žiadal o to, čo si urobil sám. Skutočne, sv. Pavol hovorí “ Kristus zomrel za nás, kým sme boli ešte hriešnici.” (Rim 5,8) Môj Bože, ako ťažko mi padne urobiť prvý krok, keď som presvedčený, že mám pravdu, že ja som ten, kto bol urazený! Zdá sa to byť niečím nadľudským. Zvládnem to len s Tvojou posilou, Pane!

Sv. Josemaría, oroduj za mňa, aby som sa usiloval hľadať Božiu pomoc úprimnou spovedou, pretože vo sviatosti zmierenia môžem nájsť milosť, ktorú potrebujem.

8. deň: Dobrom odplatiť zlo

Zamyslenie:

Krížová cesta 7. zastavenie *Na náš neustály sklon k zlu Ježiš odpovedá tým, že nás vytrvalo chce vykúpiť prebytkom odpúšťania. A aby si nik nemusel zúfať, objíma kríž a namáhavo sa znovu dvíha.*

Ísť s Kristom 165 *Ludia, ich život a šťastie majú takú veľkú hodnotu, že sám Boží Syn sa vydáva, aby ich vykúpil, aby ich očistil, aby ich pozdvihol.*

Brázda 864 *Úloha kresťana: utopiť zlo v hojnosti dobra. Nejde o to, aby sme robili negatívne kampane a boli proti všetkému. Naopak: musíme žiť pozitívne, byť plní optimizmu, mladosti, radosti a pokoja; na všetkých hľadiť s pochopením: na tých, čo nasledujú Krista; aj na tých, čo ho opúšťajú alebo ho nepoznajú. – Mať pochopenie však neznamena nečinnosť, ani ľahostajnosť, ale aktivitu.*

Vyhňa 650 *Na sprážku „kamenia“ od tých nešťastníkov, čo ťa nenávidia, si zvykni odpovedať Zdravami.*

Úmysel:

Dobrý Ježišu, všímam si, keď sa cítim urazený, začína vo mne vrieť túžba po pomste. Presne to, čo si ty nerobil!

Aké ťažké je potlačiť predstavy o malých či veľkých skutkoch pomsty, ktoré vznikajú v mojej obrazotvornosti! Pritom viem, že by som mal mysliet na odpustenie.

Pane, keď cítim túžbu odplatiť zlo, pripomeň mi tvoje slová: „Milujte svojich nepriateľov a modlite sa za tých, čo vás prenasledujú.“ (Mt 5,44); a slová sv. Pavla „Nedaj sa premôcť zlu, ale dobrom premáhaj zlo.“ (Rim 12,21)

Prosím Ťa, Pane, nech moje dnešné rozjímanie nad slovami sv. Josemaríu prebudí vo mne na jeho orodovanie predsavzatie vždy sa modliť za tých, ktorí mi ubližujú, a chcieť pre nich dobro „utopiť zlo v hojnosti dobra“.

9. deň: Za pomoc Panny Márie

Zamyslenie:

Boží priatelia 237 *V Najsvätejšej Panne sa láska k Bohu spája so starosťou o všetky jej deti. Ako len muselo jej sladké srdce, pozorné aj k tým najmenším detailom, trpieť – nemajú víno – pri pohľade na krutosť davu a zúrivosť katanov, vedúcu k Ježišovmu utrpeniu a smrti. No Mária nevraví nič. Rovnako ako jej Syn, miluje, mlčí a odpúšťa. Taká je sila lásky.*

Ísť s Kristom 146 *Ak budeme naozajstné Máriine deti, pochopíme Pánov postoj a naše srdcia sa tak rozšíria a naplnia milosrdenstvom. Bude nás bolieť utrpenie, bieda, omyly, samota, úzkosť a žiaľ iných ľudí, našich bratov.*

Brázda 830 *Zvykni si vkladat' svoje úbohé srdce do Sladkého a Nepoškvrneného Srdca Panny Márie, aby ti ho očistila od toľkého odpadu a priviedla ťa k Najsvätejšiemu a Najmilosrdnejšiemu Srdcu Ježišovmu.*

Úmysel:

Matka Milosrdenstva, Útecha zarmútených, Útočisko hriešnikov, Ty bola si zjednotená s Ježišovou obetou, keď vylial svoju krv na Kríži, aby nás očistil od hriechov. Zľutuj sa nad nami, úbohými hriešnikmi, keď nedokážeme odpustiť.

Keď cítime, že v nás horí zášť, hnev alebo túžba po pomste, daj, nech si spomenieme na Teba, nedovoľ, aby sme zabudli, že máme Matku, ktorá nás miluje a chce zmäkčiť naše zatvrdnuté srdcia teplom svojho Nepoškvrneného srdca.

Objím nás, Matka, vo svojom náručí ako malé deti; utíš náš hnev svojím úsmevom; získaj pre nás od svojho Syna dar odpustenia, zabúdania a nespomínania na krivdy; tiež dar milovať a priať dobro tým, ktorí nás nemilujú. Ved' nás, Matka, ako sa modlil sv. Josemaría, hlboko do Ježišovho Svätého a Milosrdného Srdca.

Originálny text napísal otec Francisco Faus zo
Sao Paulo, Brazília

Imprimatur
+ Dom Fernando Antonio Figueiredo
Biskup z Santo Amaro (Sao Paulo)

Tí, ktorí získajú vyslyšania na orodovanie sv.
Josemaría Escrivu, nech to oznámia na adresu:

**Kancelária pre prípady blahorečení a
svätorečení**

Námestie slobody 26

811 06 Bratislava

bratislava@opusdei.org

www.josemariaescriva.info

www.opusdei.sk

www.escrivaworks.org